



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ వైత్ర శుద్ధ చవితి మంగళవారము
లగాయతు వైశాఖ శుద్ధ తదియ బుధవారము వరకు
వసంత ఋతువు

తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2025

ఏప్రిల్ APRIL

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.సా. 4:31 మొ 5:21		6 నవమి రా॥ 7:23 పుష్యమి పూర్తి మా॥ 1:49 మొ॥ 3:28	13 చైత్ర పూర్ణిమ ఉ॥ 5:51 చిత్త రా॥ 9:10 మా॥రాతె॥ 3:29 మొ॥ 5:17	20 సప్తమి రా॥ 7:00 పూర్వాషాఢ ప॥ 11:48 మా॥రా॥ 8:04 మొ॥ 9:43	27 అమావాస్య రా॥ 1:00 అశ్విని రా॥ 12:38 మా॥రా॥ 9:08 మొ॥ 10:32
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:22 మొ 1:12 దు.ము.మ. 2:52 మొ 3:42	తేది. సూ.ఉ. సూ.అ 1 5.52 6.09 10 5.45 6.11 20 5.38 6.13 25 5.34 6.14	7 దశమి రా॥ 8:00 పుష్యమి ఉ॥ 6:24 మా॥రా॥ 8:00 మొ॥ 9:42	14 బహుళ పాడ్యమి ఉ॥ 8:25 స్వాతి రా॥ 12:13 వర్జ్యం లేదు	21 అష్టమి రా॥ 6:58 ఉత్తరాషాఢ ప॥ 12:37 మా॥సా॥ 4:38 మొ॥ 6:14	28 వైశాఖ శుద్ధ పాడ్యమి రా॥ 9:11 భరణి రా॥ 9:37 మా॥ప॥ 9:02 మొ॥ 10:26
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:11 మొ 9:01 దు.ము.రా. 10:47 మొ 11:33	1 శ్రీ విశ్వావసు వైత్ర శుద్ధ చవితి రాతె॥ 2:32 భరణి ప॥ 11:06 మా॥రా॥ 9:58 మొ॥ 11:24	8 ఏకాదశి రా॥ 9:13 అశ్లేష ఉ॥ 7:54 మా॥రా॥ 8:55 మొ॥ 10:40	15 విదియ ప॥ 10:55 విశాఖ రాతె॥ 3:10 మా॥ఉ॥ 6:30 మొ॥ 8:18	22 నవమి సా॥ 6:13 శ్రవణం మ॥ 12:44 మా॥సా॥ 4:37 మొ॥ 6:11	29 విదియ సా॥ 5:31 కృత్తిక రా॥ 6:46 మా॥ఉ॥ 8:12 మొ॥ 9:36
WED బుధ రా.కా.మ.12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:31 మొ 12:21	2 పంచమి రా॥ 11:50 కృత్తిక ఉ॥ 8:49 మా॥రా॥ 11:38 మొ॥ 1:06	9 ద్వాదశి రా॥ 10:55 మఘ ప॥ 9:57 మా॥రా॥ 6:46 మొ॥ 8:31	16 తదియ మ॥ 1:17 అనూరాధ పూర్తి మా॥ఉ॥ 7:37 మొ॥ 9:24	23 దశమి సా॥ 4:43 ధనిష్ఠ మ॥ 12:07 మా॥రా॥ 6:55 మొ॥ 8:26	30 తదియ మ॥ 2:12 రోహిణి సా॥ 4:17 మా॥ఉ॥ 9:07 మొ॥ 10:33 రా॥ 9:26 మొ॥ 10:54
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 9:51 మొ 10:41 దు.ము.మ. 2:52 మొ 3:42	3 షష్ఠి రా॥ 9:41 రోహిణి ఉ॥ 7:02 మా॥మ॥ 12:21 మొ॥ 1:52	10 త్రయోదశి రా॥ 1:00 పూర్వఫల్గుణి మ॥ 12:24 మా॥రా॥ 8:26 మొ॥ 10:13	17 చవితి మ॥ 3:23 అనూరాధ ఉ॥ 5:54 మా॥మ॥ 12:04 మొ॥ 1:50	24 ఏకాదశి మ॥ 2:32 శతభిషం ప॥ 10:49 మా॥సా॥ 4:42 మొ॥ 6:10	ఏప్రిల్ పండుగలు 6. శ్రీరామనవమి 10. హోనిమన్ జయన్తి 16. సంకటహర చతుర్థి 26. మాసశివరాత్రి 26. శనిత్రయోదశి 30. అక్షయ తృతీయ పూర్ణిమా ధ్యానములు 12. ఉదయము అభిషేకము 12. రాత్రి మేషరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము
FRI శుక్ర రా.కా.ప.10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:10 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:21 మొ 1:11	4 సప్తమి రా॥ 8:13 మృగశిర ఉ॥ 5:50 ఆర్ద్ర రాతె॥ 4:20 మా॥మ॥ 2:04 మొ॥ 3:38	11 చతుర్దశి రాతె॥ 3:21 ఉత్తరఫల్గుణి మ॥ 3:10 మా॥రా॥ 12:36 మొ॥ 2:24	18 పంచమి సా॥ 5:07 జ్యేష్ఠ ఉ॥ 8:20 మా॥సా॥ 5:01 మొ॥ 6:45	25 ద్వాదశి ప॥ 11:44 పూర్వాభాద్ర ఉ॥ 8:53 మా॥సా॥ 5:30 మొ॥ 6:57	
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 5:38 మొ 6:29	5 అష్టమి రా॥ 7:26 పునర్వసు రాతె॥ 5:31 మా॥సా॥ 5:26 మొ॥ 7:02	12 చైత్ర పూర్ణిమ పూర్తి హస్త రా॥ 6:07 మా॥రాతె॥ 3:08 మొ॥ 4:56	19 షష్ఠి సా॥ 6:22 మూల ప॥ 10:20 మా॥ఉ॥ 8:36 మొ॥ 10:20 రా॥ 8:31 మొ॥ 10:13	26 త్రయోదశి ఉ॥ 8:27 చతుర్దశి రాతె॥ 4:49 ఉత్తరాభాద్ర ఉ॥ 6:26 రేవతి రాతె॥ 3:38 మా॥సా॥ 5:02 మొ॥ 6:27	

సత్యాన్ని సత్యంగా పలకడం మొదలుపెట్టిన దగ్గర నుండి ప్రకృతిలోని సత్యాలు నీ ద్వారా భాషిస్తుంటాయి.

Talking is minimised by thinking. Thinking is minimised by Action. Action balances thinking and talking. Master E.K.



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ వైశాఖ శుద్ధ చవితి గురువారము
లగాయతు జ్యేష్ఠ శుద్ధ పంచమి శనివారము వరకు
మే 27 వరకు వసంత ఋతువు, 28 నుండి గ్రీష్మ ఋతువు
తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2025

**మే
MAY**

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.సా. 4:38 మొ 5:30	మే పండుగలు 2. శ్రీ శంకర, రామానుజ జయంతి 10. శనిత్రయోదశి 11. నృసింహ జయంతి 12. వైశాఖ పూర్ణిమ 16. సంకటహర చతుర్థి 19. శ్రీమతి అప్పమాంబ జయన్తి 22. హనుమజ్జయన్తి 25. మాసశివరాత్రి	4 సప్తమి ఉ॥ 7:19 పుష్యమి మ॥ 12:53 మ॥రా॥తే॥ 2:17 మొ॥ 3:57	11 చతుర్దశి రా॥ 8:02 స్వాతి పూర్తి మ॥ప॥ 9:33 మొ॥ 11:21	18 పంచమి ఉ॥ 5:58 ఉత్తరాషాఢ రా॥ 6:52 మ॥రా॥ 10:58 మొ॥ 12:37	25 త్రయోదశి మ॥ 3:51 అశ్విని ప॥ 11:12 మ॥ఉ॥ 7:38 మొ॥ 9:03 రా॥ 7:40 మొ॥ 9:05
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:19 మొ 1:11 దు.ము.మ. 2:54 మొ 3:46		5 అష్టమి ఉ॥ 7:36 ఆశ్లేష మ॥ 2:01 మ॥రా॥తే॥ 2:56 మొ॥ 4:39	12 వైశాఖ పూర్ణిమ రా॥ 10:25 స్వాతి ఉ॥ 6:17 మ॥మ॥ 12:33 మొ॥ 2:20	19 షష్ఠి ఉ॥ 6:11 శ్రవణం రా॥ 7:29 మ॥రా॥ 11:30 మొ॥ 1:06	26 చతుర్దశి మ॥ 12:12 భరణి ఉ॥ 8:23 మ॥రా॥ 6:58 మొ॥ 8:22
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 7:59 మొ 8:51 దు.ము.రా. 10:47 మొ 11:31	పూర్ణిమా ధ్యానములు 12. ఉదయము అభిషేకము 12. రాత్రి వృషభరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము	6 నవమి ఉ॥ 8:39 మఘ మ॥ 3:52 మ॥రా॥ 12:40 మొ॥ 2:25	13 బహుళ పాడ్యమి రా॥ 12:36 విశాఖ ఉ॥ 9:09 మ॥మ॥ 1:35 మొ॥ 3:21	20 సప్తమి ఉ॥ 5:52 అష్టమి రా॥తే॥ 4:55 ధనిష్ఠ రా॥ 7:32 మ॥రా॥తే॥ 2:33 మొ॥ 4:07	27 అమావాస్య ఉ॥ 8:32 జ్యేష్ఠ శుద్ధ పాడ్యమి రా॥తే॥ 5:02 కృత్తిక ఉ॥ 5:32 రోహిణి రా॥తే॥ 2:50 మ॥రా॥ 7:44 మొ॥ 9:09
WED బుధ రా.కా.మ.12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:27 మొ 12:19	తేది. సూ.ఉ. సూ.అ 1 5.31 6.16 10 5.27 6.19 20 5.23 6.22 25 5.22 6.24	7 దశమి ప॥ 10:20 పూర్వాషాఢా సా॥ 6:16 మ॥రా॥తే॥ 2:19 మొ॥ 4:07	14 విదియ రా॥తే॥ 2:29 అనూరాధ ప॥ 11:47 మ॥రా॥ 5:55 మొ॥ 7:41	21 నవమి రా॥తే॥ 3:22 శతభిషం రా॥ 6:58 మ॥రా॥ 1:03 మొ॥ 2:34	28 విదియ రా॥ 1:54 మృగశిర రా॥ 12:28 మ॥ఉ॥ 7:53 మొ॥ 9:19
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 9:43 మొ 10:35 దు.ము.మ. 2:55 మొ 3:47	1 వైశాఖ శుద్ధ చవితి ప॥ 11:24 మృగశిర మ॥ 2:21 మ॥రా॥ 10:17 మొ॥ 11:48	8 ఏకాదశి మ॥ 12:29 ఉత్తరఫల్గుణి రా॥ 9:06 వర్జ్యం లేదు	15 తదియ రా॥తే॥ 4:03 జ్యేష్ఠ మ॥ 2:07 మ॥రా॥ 10:47 మొ॥ 12:31	22 దశమి రా॥ 1:12 పూర్వాభాద్ర సా॥ 5:47 మ॥రా॥తే॥ 2:41 మొ॥ 4:10	29 తదియ రా॥ 11:18 ఆర్ద్ర రా॥ 10:38 మ॥ఉ॥ 8:14 మొ॥ 9:42
FRI శుక్ర రా.కా.ప.10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 7:59 మొ 8:51 దు.ము.మ. 12:19 మొ 1:11	2 పంచమి ఉ॥ 9:15 ఆర్ద్ర మ॥ 1:04 మ॥రా॥ 12:49 మొ॥ 2:22	9 ద్వాదశి మ॥ 2:56 హస్త రా॥ 12:09 మ॥ఉ॥ 6:34 మొ॥ 8:22	16 చవితి రా॥తే॥ 5:14 మూల సా॥ 4:07 మ॥మ॥ 2:23 మొ॥ 4:07 రా॥తే॥ 2:21 మొ॥ 4:04	23 ఏకాదశి రా॥ 10:30 ఉత్తరాభాద్ర సా॥ 4:02 మ॥రా॥తే॥ 2:55 మొ॥ 4:22	30 చవితి రా॥ 9:22 పునర్వసు రా॥ 9:28 మ॥మ॥ 10:03 మొ॥ 11:35 రా॥తే॥ 4:21 నుండి
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 5:23 మొ 6:15	3 షష్ఠి ఉ॥ 7:52 పునర్వసు మ॥ 12:34 మ॥రా॥ 8:40 మొ॥ 10:17	10 త్రయోదశి సా॥ 5:30 చిత్త రా॥తే॥ 3:15 మ॥ప॥ 9:10 మొ॥ 10:59	17 పంచమి పూర్తి పూర్వాషాఢ సా॥ 5:43 మ॥రా॥ 2:06 మొ॥ 3:47	24 ద్వాదశి రా॥ 7:20 రేవతి మ॥ 1:48 వర్జ్యం లేదు	31 పంచమి రా॥ 8:15 పుష్యమి రా॥ 9:07 శేషవర్జ్యం ఉ॥ 6:56 వరకు

కోరికలు మనస్సున పుట్టును, కోరికలు లేని మనస్సున సుఖము పుట్టును.

The purity of mind depends upon the purity of food



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ జ్యేష్ఠ శుద్ధ పక్షి ఆదివారము
లగాయతు ఆషాఢ శుద్ధ పంచమి సోమవారము వరకు
గ్రీష్మ ఋతువు

తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2025

జూన్
JUNE

SUN

ఆది

రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00
దు.ము.సా. 4:46 మొ 5:39

1

జ్యేష్ఠ శుద్ధ పక్షి రా. 7:59
ఆశ్లేష రా. 9:36
వా.మొ 10:10 మొ 11:48

8

ద్వాదశి ఉ. 7:18
స్వాతి మొ 12:41
వా.రా. 6:57 మొ 8:44

15

చవితి మొ 3:51
శ్రవణం రా. 1:00
శేషవర్జం ఉ. 6:06 వరకు
వా.రా.తొ 4:01 నుండి

22

ద్వాదశి రా. 1:22
భరణి సా. 5:38
శేషవర్జం ఉ. 6:00 వరకు
వా.రా.తొ 4:27 మొ 5:54

29

చవితి ఉ. 9:14
ఆశ్లేష ఉ. 6:34
వా.రా. 6:57 మొ 8:36

MON

సోమ

రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00
దు.ము.మ. 12:23 మొ 1:16
దు.ము.మ. 3:01 మొ 3:54

2

సప్తమి రా. 8:35
మఘ రా. 10:55
వా.మొ 10:15 మొ 11:57

9

త్రయోదశి మొ 9:36
విశాఖ మొ 3:31
వా.రా. 7:56 మొ 9:42

16

పంచమి మొ 3:51
ధనిష్ఠ రా. 1:13
శేషవర్జం ఉ. 6:38 వరకు

23

త్రయోదశి రా. 10:10
కృత్తిక మొ 3:16
వర్జం లేదు

30

పంచమి ఉ. 9:24
మఘ ఉ. 7:20
వా.మొ 3:51 మొ 5:33

TUE

మంగళ

రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30
దు.ము.ఉ. 8:00 మొ 8:53
దు.ము.రా. 10:52 మొ 11:36

3

అష్టమి రా. 9:56
పూర్వఫల్గుణి రా. 12:58
వా.ఉ. 7:36 మొ 9:20

10

చతుర్దశి మొ 11:35
అనూరాధ సా. 6:01
వా.రా. 12:07 మొ 1:52

17

పక్షి మొ 2:46
శతభిషం రా. 1:01
వా.ఉ. 8:21 మొ 9:57

24

చతుర్దశి రా. 6:59
రోహిణి మొ 12:53
వా.ఉ. 5:41 మొ 7:08
రా. 5:58 మొ 7:25



WED

బుధ

రా.కా.మ. 12:00 మొ 1:30
దు.ము.ప. 11:31 మొ 12:24

4

నవమి రా. 11:54
ఉత్తరఫల్గుణి రా.తొ 3:35
వా.ఉ. 8:57 మొ 10:44

11

జ్యేష్ఠ పూర్ణిమ మొ 1:13
జ్యేష్ఠ రా. 8:10
వా.రా.తొ 4:46 నుండి

18

సప్తమి మొ 1:35
పూర్వాభాద్ర రా. 12:22
వా.ఉ. 7:15 మొ 8:48

25

అమావాస్య సా. 4:01
మృగశిర మొ 10:40
వా.రా. 6:24 మొ 7:52

జూన్ పండుగలు

- 10. గురుమౌఢ్యమి ప్రారంభం
- 14. సంకటహర చతుర్థి
- 21. సాయన దక్షిణాయనం ప్రారంభం
- 23. మాసశివరాత్రి

THU

గురు

రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00
దు.ము.ప. 9:46 మొ 10:39
దు.ము.మ. 3:02 మొ 3:54

5

దశమి రా.తొ 2:16
హస్త పూర్తి
వా.మొ 1:01 మొ 2:49

12

బహుళ పాడ్యమి మొ 2:28
మూల రా. 9:57
శేషవర్జం ఉ. 6:29 వరకు
వా.రా. 8:14 మొ 9:57

19

అష్టమి మొ 11:55
ఉత్తరాభాద్ర రా. 11:16
వా.పొ 9:32 మొ 11:03

26

ఆషాఢ శుద్ధ పాడ్యమి మొ 1:24
ఆర్ద్ర ఉ. 8:46
వా.రా. 8:03 మొ 9:34

పూర్ణిమా ధ్యానములు

- 10. రాత్రి మిథునరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము
- 11. ఉదయము అభిషేకము

FRI

శుక్ర

రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00
దు.ము.ఉ. 8:01 మొ 8:54
దు.ము.మ. 12:24 మొ 1:17

6

ఏకాదశి రా.తొ 4:48
హస్త ఉ. 6:33
వా.మొ 3:35 మొ 5:23

13

విదియ మొ 3:19
పూర్వాషాఢ రా. 11:20
వా.ఉ. 8:06 మొ 9:47

20

నవమి మొ 9:49
రేవతి రా. 9:44
వా.మొ 10:30 మొ 12:00

27

విదియ మొ 11:19
పునర్వసు ఉ. 7:21
వా.మొ 3:06 మొ 4:39

తేది.	సూ.ఉ.	సూ.అ
1	5.22	6.27
10	5.22	6.30
20	5.23	6.33
25	5.24	6.34

SAT

శని

రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30
దు.ము.ఉ. 5:23 మొ 6:16

7

ద్వాదశి పూర్తి
చిత్త మొ 9:39
వా.మొ 3:58 మొ 5:46

14

తదియ మొ 3:47
ఉత్తరాషాఢ రా. 12:21
వా.ఉ. 7:40 మొ 9:21
రా.తొ 4:28 నుండి

21

దశమి ఉ. 7:19
ఏకాదశి రా.తొ 4:28
అశ్విని రా. 7:50
వా.సా. 4:09 మొ 5:37
రా.తొ 4:33 నుండి

28

తదియ మొ 9:54
పుష్యమి ఉ. 6:35
వా.రా. 7:22 మొ 8:58



ఎచ్చట యజ్ఞార్థకర్త ఉండునో అచట వాసుదేవుడు వ్యాపించును.

When emotion is purified, it becomes devotion - Master E.K.



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ ఆషాఢ శుద్ధ పక్షి మంగళవారము
లగాయతు శ్రావణ శుద్ధ సప్తమి గురువారము వరకు
జూలై 24 వరకు గ్రీష్మ ఋతువు, 25 నుండి వర్ష ఋతువు
తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

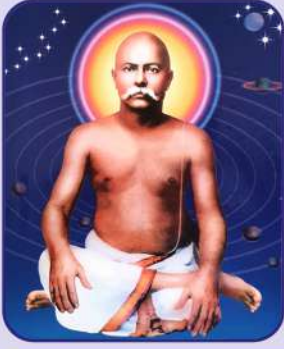
2025

జూలై
JULY

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.సా. 4:50 మొ 5:42	జూలై పండుగలు 5. శ్రీశ్రీశ్రీ లక్ష్మణ యతీంద్రుల వారి జన్మదినోత్సవము 6. తొలి ఏకాదశి 8. గురుమౌఢ్యమి సమాప్తం 10. వ్యాస పూర్ణిమ 14. శ్రీశ్రీశ్రీ సీతారామ యతీంద్రుల వారి జన్మదినోత్సవము 14. సంకటహర చతుర్థి 23. మాసశివరాత్రి	6 ఏకాదశి రా॥ 9:15 విశాఖ రా॥ 10:41 మారాతె॥ 3:06 మొ॥ 4:52	13 తదియ రా॥ 1:02 శ్రవణం ఉ॥ 6:52 మొ॥ 10:52 మొ॥ 12:27	20 దశమి మొ॥ 12:13 కృత్తిక రా॥ 10:53 మొ॥ 11:45 మొ॥ 1:14	27 తదియ రా॥ 10:42 మొ॥ 4:22 మారా॥ 12:47 మొ॥ 2:28
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:28 మొ 1:21 దు.ము.మ. 3:05 మొ 3:57		7 ద్వాదశి రా॥ 11:10 అనూరాధ రా॥ 1:11 వర్జ్యం లేదు	14 చవితి రా॥ 11:59 ధనిష్ఠ ఉ॥ 6:48 మొ॥ 1:54 మొ॥ 3:28	21 ఏకాదశి ఉ॥ 9:39 రోహిణి రా॥ 9:06 మొ॥ 1:42 మొ॥ 3:11 రాతె॥ 2:18 మొ॥ 3:48	28 చవితి రా॥ 11:24 పూర్వఫల్గుణి సా॥ 5:35 మారా॥ 1:20 మొ॥ 3:04
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:07 మొ 8:59 దు.ము.రా. 10:57 మొ 11:41	1 ఆషాఢ శుద్ధ పక్షి ప॥ 10:21 పూర్వఫల్గుణి ఉ॥ 8:53 మొ॥ 4:45 మొ॥ 6:30	8 త్రయోదశి రా॥ 12:38 జ్యేష్ఠ రాతె॥ 3:15 మొ॥ 7:16 మొ॥ 9:00	15 పంచమి రా॥ 10:39 శతభిషం ఉ॥ 6:26 మొ॥ 12:39 మొ॥ 2:12	22 ద్వాదశి ఉ॥ 7:05 త్రయోదశి రాతె॥ 4:39 మృగశిర రా॥ 7:24 మారాతె॥ 3:16 మొ॥ 4:46	29 పంచమి రా॥ 12:46 ఉత్తరఫల్గుణి రా॥ 7:27 మారాతె॥ 4:42 నుండి
WED బుధ రా.కా.మ. 12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:36 మొ 12:28	2 సప్తమి ప॥ 11:58 ఉత్తరఫల్గుణి ప॥ 11:07 మారా॥ 8:28 మొ॥ 10:15	9 చతుర్దశి రా॥ 1:37 మూల రాతె॥ 4:49 మొ॥ 11:46 మొ॥ 1:29 రాతె॥ 3:07 మొ॥ 4:49	16 పక్షి రా॥ 9:02 పూర్వాభాద్ర ఉ॥ 5:46 ఉత్తరాభాద్ర రాతె॥ 4:50 మొ॥ 2:59 మొ॥ 4:32	23 చతుర్దశి రా॥ 2:28 ఆర్ద్ర సా॥ 5:54 మారాతె॥ 4:18 నుండి	30 పక్షి రా॥ 2:41 హస్త రా॥ 9:52 శేషవర్జ్యం ఉ॥ 6:27 వరకు
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 9:52 మొ 10:44 దు.ము.మ. 3:05 మొ 3:57	3 అష్టమి మొ॥ 2:07 హస్త మొ॥ 1:50 మారా॥ 10:50 మొ॥ 12:38	10 ఆషాఢ పూర్ణిమ రా॥ 2:06 పూర్వాషాఢ పూర్ణి మొ॥ 2:52 మొ॥ 4:32	17 సప్తమి రా॥ 7:09 రేవతి రాతె॥ 3:38 మొ॥ 4:14 మొ॥ 5:45	24 అమావాస్య రా॥ 12:40 పునర్వసు సా॥ 4:43 శేషవర్జ్యం ఉ॥ 6:50 వరకు మారా॥ 12:29 మొ॥ 2:02	31 సప్తమి రాతె॥ 4:58 చిత్త రా॥ 12:41 మొ॥ 6:49 మొ॥ 8:36
FRI శుక్ర రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:08 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:29 మొ 1:21	4 నవమి సా॥ 4:32 చిత్త సా॥ 4:49 మారా॥ 11:08 మొ॥ 12:56	11 బహుళ పాడ్యమి రా॥ 2:08 పూర్వాషాఢ ఉ॥ 5:55 మొ॥ 2:09 మొ॥ 3:47	18 అష్టమి సా॥ 5:02 అశ్విని రా॥ 2:13 మారా॥ 10:28 మొ॥ 11:58	25 శ్రావణ శుద్ధ పాడ్యమి రా॥ 11:23 పుష్యమి సా॥ 4:00 మారాతె॥ 4:43 నుండి	పూర్ణిమా ధ్యానములు 10. ఉదయము అభిషేకము 10. రాత్రి కర్మాటకరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 5:32 మొ 6:24	5 దశమి రా॥ 6:59 స్వాతి రా॥ 7:51 మారాతె॥ 2:06 మొ॥ 3:54	12 విదియ రా॥ 1:46 ఉత్తరాషాఢ ఉ॥ 6:36 మొ॥ 10:38 మొ॥ 12:15	19 నవమి మొ॥ 2:42 భరణి రా॥ 12:37 మొ॥ 11:11 మొ॥ 12:40	26 విదియ రా॥ 10:42 ఆశ్లేష మొ॥ 3:51 శేషవర్జ్యం ఉ॥ 6:19 వరకు రాతె॥ 4:07 మొ॥ 5:45	తేది. సూ.ఉ. సూ.అ 1 5.26 6.34 10 5.29 6.34 20 5.32 6.33 25 5.34 6.32

మంచి పనులు మన ద్వారా జరుగునవి గాని, మన వలన జరుగునవి కావని గుర్తించవలెను.

Truth is Aristocratic. It never follows, it should be followed. Master E.K.



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ శ్రావణ శుద్ధ అష్టమి శుక్రవారము
లగాయతు భాద్రపద శుద్ధ అష్టమి ఆదివారము వరకు
వర్ష ఋతువు

తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2025

ఆగస్టు
AUGUST

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.సా. 4:39 మొ 5:30	31 అష్టమి రా. 12:58 అనూరాధ సా. 5:26 మ.రా. 11:37 మొ 1:23	3 నవమి వ. 9:42 విశాఖ ఉ. 6:34 వ.ప. 11:01 మొ 12:47	10 బహుళ పాడ్యమి మ. 12:10 ధనిష్ఠ మ. 1:52 మ.రా. 8:48 మొ 10:21	17 నవమి రా. 7:24 రోహిణి రా.తె. 3:17 మ.రా. 7:44 మొ 9:14	24 భాద్రపద శుద్ధ పాడ్యమి వ. 11:49 పూర్వఫల్గుణి రా. 2:06 మ.ప. 9:18 మొ 10:59
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:25 మొ 1:16 దు.ము.మ. 2:57 మొ 3:48	1 5.36 6.29 10 5.39 6.24 20 5.41 6.18 25 5.42 6.15	4 దశమి వ. 11:42 అనూరాధ వ. 9:12 వ.మ. 3:18 మొ 5:03	11 విదియ వ. 10:33 శతభిషం మ. 1:00 మ.రా. 7:05 మొ 8:37	18 దశమి సా. 5:22 మృగశిర రా. 2:05 మ.ఉ. 8:36 మొ 10:07	25 విదియ మ. 12:35 ఉత్తరఫల్గుణి రా.తె. 3:50 మ.ప. 9:48 మొ 11:31
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:12 మొ 9:03 దు.ము.రా. 10:52 మొ 11:37	ఆగస్టు పండుగలు 4. మాస్టర్ సి.వి.వి జన్మదినోత్సవము 8. వరలక్ష్మీ వ్రతం 9. శ్రావణ పూర్ణిమ 9. శ్రీ హయగ్రీవ జయంతి 11.12 మాస్టర్ ఇ.కె. బ్లావేట్స్కి మాతల జన్మదినోత్సవము 12. సంకటహర చతుర్థి 15. శ్రీ అరవిందుల జయంతి 15. భారత స్వాతంత్ర్య దినోత్సవము 15. శ్రీకృష్ణాష్టమి 21. మాసశివరాత్రి 27. వినాయకచవితి 28. ఋషి పంచమి పూర్ణిమా ధ్యానములు 8. రాత్రి సింహరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము 9. ఉదయము అభిషేకము	5 ఏకాదశి మ. 1:12 జ్యేష్ఠ వ. 11:23 మ.రా. 7:55 మొ 9:38	12 తదియ ఉ. 8:41 పూర్వాభాద్ర వ. 11:51 మ.రా. 8:56 మొ 10:26	19 ఏకాదశి మ. 3:32 ఆర్ద్ర రా. 1:07 మ.ప. 10:09 మొ 11:41	26 తదియ మ. 1:55 హస్త పూర్తి మ.మ. 1:00 మొ 2:45
WED బుధ రా.కా.మ. 12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:34 మొ 12:25	6 ద్వాదశి మ. 2:08 మూల మ. 12:59 వ.ప. 11:17 మొ 12:59 రా. 11:00 మొ 12:40	7 త్రయోదశి మ. 2:28 పూర్వాషాఢ మ. 2:01 మ.రా. 10:10 మొ 11:47	13 చవితి ఉ. 6:36 పంచమి రా.తె. 4:23 ఉత్తరాభాద్ర వ. 10:32 మ.రా. 9:48 మొ 11:19	20 ద్వాదశి మ. 1:58 పునర్వసు రా. 12:27 మ.మ. 12:47 మొ 2:20	27 చవితి మ. 3:45 హస్త ఉ. 6:04 మ.మ. 2:57 మొ 4:43
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 9:53 మొ 10:44 దు.ము.మ. 2:56 మొ 3:46	8 త్రయోదశి మ. 2:28 పూర్వాషాఢ మ. 2:01 మ.రా. 10:10 మొ 11:47	9 త్రయోదశి మ. 2:28 పూర్వాషాఢ మ. 2:01 మ.రా. 10:10 మొ 11:47	14 షష్ఠి రా. 2:07 రేవతి వ. 9:05 మ.రా.తె. 3:50 మొ 5:20	21 త్రయోదశి మ. 12:45 పుష్యమి రా. 12:08 మ.ఉ. 8:21 మొ 9:55	28 పంచమి సా. 5:57 చిత్త ఉ. 8:43 మ.మ. 3:00 మొ 4:47
FRI శుక్ర రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:12 మొ 9:03 దు.ము.మ. 12:24 మొ 1:15	1 శ్రావణ శుద్ధ అష్టమి పూర్తి స్వాతి రా.తె. 3:40 మ.ఉ. 6:59 మొ 8:47	8 చతుర్దశి మ. 2:12 ఉత్తరాషాఢ మ. 2:27 మ.రా. 6:27 మొ 8:02	15 సప్తమి రా. 11:50 అశ్విని ఉ. 7:35 మ.సా. 4:35 మొ 6:05	22 చతుర్దశి వ. 11:56 ఆజ్ఞేయ రా. 12:16 మ.మ. 1:00 మొ 2:37	29 షష్ఠి రా. 8:22 స్వాతి వ. 11:38 మ.సా. 5:56 మొ 7:43
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 5:42 మొ 6:32	2 అష్టమి ఉ. 7:23 విశాఖ పూర్తి మ.ప. 9:56 మొ 11:44	9 శ్రావణ పూర్ణిమ మ. 1:25 శ్రవణం మ. 2:23 మ.రా. 6:18 మొ 7:52	16 అష్టమి రా. 9:34 భరణి ఉ. 6:05 కృత్తిక రా.తె. 4:38 మ.సా. 5:22 మొ 6:52	23 అమావాస్య వ. 11:36 మఘ రా. 12:54 మ.మ. 12:35 మొ 2:14	30 సప్తమి రా. 10:47 విశాఖ వ. 2:37 మ.రా. 7:05 మొ 8:52

హృదయపూర్వకమైన సంభాషణ అభ్యసించండి. విశ్వసనీయమే మేం వేల వస్తుంది.

Spirituality means Inclusion not Exclusion - Master E.K.



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం. భాద్రపద శుద్ధ నవమి సోమవారము
లగాయతు ఆశ్వియుజ శుద్ధ అష్టమి మంగళవారము వరకు
సెప్టెంబర్ 21 వరకు వర్ష ఋతువు, 22 నుండి శరదృతువు
తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

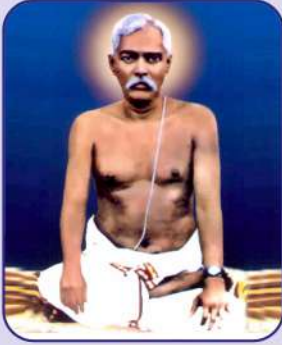
2025

**సెప్టెంబర్
SEPTEMBER**

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.సా. 4:21 మొ 5:10		7 భాద్రపద పూర్ణిమ రా. 11:39 శతభవం రా. 9:41 శేషవర్ణం ఉ. 7:16 వరకు రా.తె. 3:39 మొ. 5:08	14 అష్టమి రా.తె. 3:06 రోహిణి ఉ. 8:40 హి.సా. 2:00 మొ. 3:31	21 అమావాస్య రా. 1:23 పూర్వఫల్గుణి హి. 9:31 హి.సా. 5:17 మొ. 7:01	28 పక్షి మ. 2:27 జ్యేష్ఠ రా.తె. 3:54 హి.సా. 7:22 మొ. 9:09
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:16 మొ 1:05 దు.ము.మ. 2:42 మొ 3:31	1 భాద్రపద శుద్ధ నవమి రా. 2:43 జ్యేష్ఠ రా. 7:55 హి.సా.తె. 4:36 నుండి	8 బహుళ పాడ్యమి రా. 9:12 పూర్వాభాద్ర రా. 8:02 హి.సా.తె. 4:52 నుండి	15 నవమి రా. 1:31 మృగశిర ఉ. 7:31 హి.సా. 3:39 మొ. 5:12	22 ఆశ్వియుజ శుద్ధ పాడ్యమి రా. 2:56 ఉత్తరఫల్గుణి హి. 11:24 హి.సా. 8:35 మొ. 10:20	29 సప్తమి సా. 4:31 మూల పూర్ణి హి.సా. 12:42 మొ. 2:28 రా.తె. 4:31 మొ. 6:17
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:12 మొ 9:00 దు.ము.రా. 10:40 మొ 11:27	2 దశమి రా.తె. 3:53 మూల రా. 9:50 శేషవర్ణం ఉ. 6:17 వరకు హి.సా. 8:07 మొ. 9:50	9 విదియ రా. 6:29 ఉత్తరాభాద్ర సా. 6:07 శేషవర్ణం ఉ. 6:30 వరకు రా.తె. 5:05 నుండి	16 దశమి రా. 12:22 ఆర్ద్ర ఉ. 6:46 హి.సా. 6:35 మొ. 8:10	23 విదియ రా.తె. 4:51 హస్త మ. 1:39 హి.సా. 10:32 మొ. 12:18	30 అష్టమి సా. 6:06 మూల ఉ. 6:17 హి.సా. 4:36 మొ. 6:20
WED బుధ రా.కా.మ. 12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:26 మొ 12:15	3 ఏకాదశి రా.తె. 4:22 పూర్వాషాఢ రా. 11:08 హి.సా. 7:58 మొ. 9:39	10 తదియ మ. 3:38 రేవతి సా. 4:03 శేషవర్ణం ఉ. 6:32 వరకు	17 ఏకాదశి రా. 11:40 పునర్వసు ఉ. 6:25 హి.సా. 2:27 మొ. 4:04	24 తదియ పూర్ణి చిత్త సా. 4:16 హి.సా. 10:32 మొ. 12:20	సెప్టెంబర్ పండుగలు 6. అనంత వర్షనాథ వ్రతము 7. సంపూర్ణ చంద్రగ్రహణం రా. 9:57 నుండి తె. 3:25 వరకు 10. సంకటహర చతుర్థి 20. మాసశివరాత్రి 21. మహాలయ అమావాస్య 22. దేవీ శరన్నవరాత్రుల ప్రారంభం 29. సరస్వతీపూజ 30. దుర్గాష్టమి పూర్ణిమా ధ్యానములు 7. ఉదయము అభిషేకము 7. రాత్రి కన్యారాశి పూర్ణిమ ధ్యానము
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 9:49 మొ 10:37 దు.ము.మ. 2:41 మొ 3:29	4 ద్వాదశి రా.తె. 4:08 ఉత్తరాషాఢ రా. 11:43 హి.సా. 7:20 మొ. 8:58 రా.తె. 3:42 మొ. 5:18	11 చవితి మ. 12:45 అశ్విని మ. 1:57 హి.సా. 10:18 మొ. 11:46 రా. 10:46 మొ. 12:14	18 ద్వాదశి రా. 11:25 పుష్యమి ఉ. 6:32 హి.సా. 7:38 మొ. 9:16	25 తదియ ఉ. 7:06 స్వాతి రా. 7:08 హి.సా. 1:26 మొ. 3:14	
FRI శుక్ర రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:11 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:14 మొ 1:03	5 త్రయోదశి రా.తె. 3:13 శ్రవణం రా. 11:38 హి.సా.తె. 3:31 మొ. 5:04	12 పంచమి హి. 9:58 భరణి మ. 11:58 హి.సా. 11:04 మొ. 12:33	19 త్రయోదశి రా. 11:37 అశ్లేష ఉ. 7:05 హి.సా. 7:35 మొ. 9:15	26 చవితి హి. 9:33 విశాఖ రా. 10:08 హి.సా.తె. 2:38 మొ. 4:26	
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 5:46 మొ 6:34	6 చతుర్దశి రా. 1:41 ధనిష్ఠ రా. 10:55 హి.సా.తె. 5:45 నుండి	13 పక్షి ఉ. 7:23 సప్తమి రా.తె. 5:04 కృత్తిక హి. 10:11 హి.సా. 1:10 మొ. 2:40	20 చతుర్దశి రా. 12:17 మఘ ఉ. 8:05 హి.సా. 4:34 మొ. 6:16	27 పంచమి మ. 12:04 అనూరాధ రా. 1:07 వర్జ్యం లేదు	తేది. సూ. ఉ. సూ. అ 1 5.43 6.09 10 5.45 6.01 20 5.46 5.53 25 5.47 5.49

సుఖదుఃఖములపై దృష్టిలేనివాడు సుఖపడును. సుఖమును నష్టమనవాడు దుఃఖపడును.

It is simple to be happy, It is difficult to be simple. Master E.K.



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ ఆశ్వీయుజ శుద్ధ నవమి బుధవారము
లగాయితు కార్తిక శుద్ధ నవమి శుక్రవారము వరకు
శరద్ధతువు.

తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2025

అక్టోబర్
OCTOBER

SUN
ఆది
రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00
దు.ము.సా. 4:01 మొ 4:49



5
త్రయోదశి మ॥ 3:04
శతభం ఉ॥ 8:01
పూ॥ 1:57 మొ॥ 3:25

12
పక్షి మ॥ 2:17
మృగశిర మ॥ 1:36
పూ॥ 9:36 మొ॥ 11:07

19
త్రయోదశి మ॥ 1:51
ఉత్తరఫల్గుణి సా॥ 5:49
పూ॥ 3:04 మొ॥ 4:50

26
పంచమి పూర్తి
జ్యేష్ఠ మ॥ 10:46
పూ॥ 7:40 మొ॥ 9:27

MON
సోమ
రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00
దు.ము.మ. 12:06 మొ 12:53
దు.ము.మ. 2:27 మొ 3:14

అక్టోబరు పండుగలు
1. మహర్నవమి
2. విజయదశమి
10. మహాత్మాగాంధీ జయంతి
10. సంకటహర చతుర్థి
18. శని త్రయోదశి
19. ధనత్రయోదశి
19. మానసిపరాత్రి
20. నరకచతుర్దశి
20. దీపావళి
25. నాగులచవితి
పూర్ణిమా ధ్యానములు
6. రాత్రి తులారాశి
పూర్ణిమ ధ్యానము
7. ఉదయము అభిషేకము

6
చతుర్దశి మ॥ 12:24
పూర్వాషాఢ ర్షాతే॥ 4:01
పూ॥ 2:58 మొ॥ 4:25

13
సప్తమి మ॥ 12:24
ఆర్ద్ర మ॥ 12:26
పూ॥ 12:10 మొ॥ 1:44

20
చతుర్దశి మ॥ 3:45
హస్త రా॥ 8:16
పూ॥ 5:10 నుండి

27
పంచమి ఉ॥ 6:05
మూల మ॥ 1:27
పూ॥ 11:40 మొ॥ 1:27
రా॥ 11:58 మొ॥ 1:43

TUE
మంగళ
రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30
దు.ము.ఉ. 8:11 మొ 8:58
దు.ము.రా. 10:29 మొ 11:18

7
ఆశ్వీయుజ పూర్ణిమ ఉ॥ 9:17
రేవతి రా॥ 1:27
పూ॥ 2:44 మొ॥ 4:10

14
అష్టమి పూ॥ 11:09
పునర్వసు పూ॥ 11:54
పూ॥ 7:56 మొ॥ 9:32

21
అమావాస్య సా॥ 5:55
చిత్త రా॥ 10:58
శేషవర్జం ఉ॥ 6:57 వరకు
రా॥ 5:14 మొ॥ 6:02

28
పక్షి ఉ॥ 7:59
పూర్వాషాఢ మ॥ 3:45
పూ॥ 12:19 మొ॥ 2:02

29
సప్తమి ఉ॥ 9:23
ఉత్తరాషాఢ సా॥ 5:29
పూ॥ 9:40 మొ॥ 11:20

WED
బుధ
రా.కా.మ. 12:00 మొ 1:30
దు.ము.ప. 11:19 మొ 12:05

1
ఆశ్వీయుజ శుద్ధ నవమి రా॥ 7:01
పూర్వాషాఢ ఉ॥ 8:06
పూ॥ 4:28 మొ॥ 6:08

8
బహుళ పాడ్యమి ఉ॥ 5:53
విదియ రా॥ 4:22
అశ్విని రా॥ 10:44
పూ॥ 7:11 మొ॥ 8:36

15
నవమి పూ॥ 10:34
పుష్యమి పూ॥ 11:59
పూ॥ 1:10 మొ॥ 2:49

22
కార్తిక శుద్ధ పాడ్యమి రా॥ 8:16
స్వాతి రా॥ 1:51
వర్జం లేదు

29
సప్తమి ఉ॥ 9:23
ఉత్తరాషాఢ సా॥ 5:29
పూ॥ 9:40 మొ॥ 11:20

THU
గురు
రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00
దు.ము.ప. 9:45 మొ 10:32
దు.ము.మ. 2:26 మొ 3:12

2
దశమి రా॥ 7:11
ఉత్తరాషాఢ ఉ॥ 9:13
పూ॥ 1:16 మొ॥ 2:54

9
తదియ రా॥ 10:54
భరణి రా॥ 8:02
పూ॥ 7:15 మొ॥ 8:40

16
దశమి పూ॥ 10:36
అశ్లేష మ॥ 12:41
పూ॥ 1:20 మొ॥ 3:00

23
విదియ రా॥ 10:47
విశాఖ రా॥ 4:50
పూ॥ 8:09 మొ॥ 9:57

30
అష్టమి పూ॥ 10:06
శ్రవణ రా॥ 6:33
పూ॥ 10:36 మొ॥ 12:13

FRI
శుక్ర
రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00
దు.ము.ఉ. 8:11 మొ 8:58
దు.ము.మ. 12:05 మొ 12:52

3
ఏకాదశి సా॥ 6:33
శ్రవణం పూ॥ 9:34
పూ॥ 1:30 మొ॥ 3:04

10
చవితి రా॥ 7:38
కృత్తిక సా॥ 5:31
పూ॥ 6:46 మొ॥ 8:12

17
ఏకాదశి పూ॥ 11:12
మఘ మ॥ 1:57
పూ॥ 10:32 మొ॥ 12:15

24
తదియ రా॥ 1:19
అనూరాధ పూర్తి
పూ॥ 9:20 మొ॥ 11:08

31
నవమి పూ॥ 10:03
ధనిష్ఠ రా॥ 6:50
పూ॥ 1:53 మొ॥ 3:27

SAT
శని
రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30
దు.ము.ఉ. 5:51 మొ 6:38

4
ద్వాదశి సా॥ 5:09
ధనిష్ఠ ఉ॥ 9:09
పూ॥ 4:00 మొ॥ 5:32

11
పంచమి సా॥ 4:43
రోహిణి మ॥ 3:19
పూ॥ 8:03 మొ॥ 9:30
రా॥ 8:31 మొ॥ 10:00

18
ద్వాదశి మ॥ 12:19
పూర్వాషాఢ మ॥ 3:41
పూ॥ 11:31 మొ॥ 1:16

25
చవితి రా॥ 3:48
అనూరాధ ఉ॥ 7:51
పూ॥ 2:08 మొ॥ 3:55

తేది. సూ.ఉ. సూ.అ
1 5.48 5.44
10 5.49 5.37
20 5.52 5.30
25 5.54 5.27

ఎదుటి వ్యక్తి మనస్సు ఆనందించేటట్లు మాట్లాడితే 'శివార్చన' చేసినట్లే.
Emotion leads to disease and Devotion leads to health



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం. కార్తీక శుద్ధ దశమి శనివారము
లగాయితు మార్గశిర శుద్ధ దశమి ఆదివారము వరకు
నవంబరు 20 వరకు శరదృతువు. 21 నుండి హేమంతముతువు
తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2025

నవంబర్
NOVEMBER

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.మ. 3:59 మొ 4:34	30 దశమి రా. 9:29 ఉత్తరాభాద్ర రా. 1:10 వా.సా. 11:29 మొ. 1:00	2 ఏకాదశి ఉ. 7:32 ద్వాదశి రా.తె. 5:07 పూర్వాభాద్ర సా. 5:03 వా.రా. 1:52 మొ. 3:20	9 పంచమి రా. 1:55 ఆర్ద్ర రా. 8:04 శేషవర్జ్యం ఉ. 7:13 వరకు	16 ద్వాదశి రా.తె. 4:47 హస్త రా. 2:10 వా.ఉ. 8:53 మొ. 10:39	23 తదియ రా. 7:25 మూల రా. 7:27 వా.సా. 5:40 మొ. 7:27
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:04 మొ 12:49 దు.ము.మ. 2:19 మొ 3:04		3 త్రయోదశి రా. 2:06 ఉత్తరాభాద్ర మ. 3:05 వా.రా. 1:49 మొ. 3:15	10 షష్ఠి రా. 12:08 పునర్వసు రా. 6:47 వా.ఉ. 7:26 మొ. 8:57 రా.తె. 2:37 మొ. 4:11	17 త్రయోదశి పూర్తి చిత్త రా.తె. 4:01 వా.వా. 11:07 మొ. 12:54	24 చవితి రా. 9:22 పూర్వాషాఢ రా. 9:53 వా.ఉ. 6:01 మొ. 7:47
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:19 మొ 9:04 దు.ము.రా. 10:25 మొ 11:16	నవంబరు పండుగలు 5. కార్తీక పూర్ణిమ 8. సంకటహర చతుర్థి 18. మాసశివరాత్రి 23. శ్రీ సత్యసాయి జయంతి 26. సుబ్రహ్మణ్యపక్షి శుక్ర మౌఢ్యమి ప్రారంభం పూర్ణిమ ధ్యానములు 5. ఉదయము అభిషేకము 5. రాత్రి వృశ్చికరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము	4 చతుర్దశి రా. 10:36 రేవతి మ. 12:34 వర్జ్యం లేదు	11 సప్తమి రా. 11:09 పుష్యమి సా. 6:17 వర్జ్యం లేదు	18 త్రయోదశి ఉ. 7:12 స్వాతి పూర్తి వా.మ. 11:18 మొ. 1:06	25 పంచమి రా. 10:57 ఉత్తరాషాఢ రా. 11:57 వా.ఉ. 6:34 మొ. 8:18 వా.రా.తె. 4:13 మొ. 5:55
WED బుధ రా.కా.మ. 12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:19 మొ 12:04		5 కార్తీక పూర్ణిమ రా. 6:49 అశ్విని వా. 9:40 వా.ఉ. 6:09 మొ. 7:33 సా. 6:01 మొ. 7:25	12 అష్టమి రా. 10:58 ఆశ్లేష రా. 6:35 వా.ఉ. 7:15 మొ. 8:52	19 చతుర్దశి వా. 9:43 స్వాతి ఉ. 7:59 వా.మ. 2:16 మొ. 4:04	26 షష్ఠి రా. 12:02 శ్రవణం రా. 1:32 వా.రా.తె. 5:42 నుండి
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 9:50 మొ 10:35 దు.ము.మ. 2:19 మొ 3:04	తేది. సూ. ఉ. సూ. అ 1 5.56 5.23 10 6.00 5.20 20 6.05 5.18 25 6.08 5.18	6 బహుళి పాడ్యమి మ. 2:54 భరణి ఉ. 6:33 కృత్తిక రా.తె. 3:27 వా.సా. 5:00 మొ. 6:24	13 నవమి రా. 11:34 మఘ రా. 7:37 వా.ఉ. 7:06 మొ. 8:46 రా.తె. 4:12 మొ. 5:54	20 అమావాస్య మ. 12:16 విశాఖ వా. 10:58 వా.మ. 3:28 మొ. 5:15	27 సప్తమి రా. 12:30 ధనిష్ఠ రా. 2:31 శేషవర్జ్యం ఉ. 7:22 వరకు
FRI శుక్ర రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:20 మొ 9:05 దు.ము.మ. 12:04 మొ 12:49		7 విదియ వా. 11:05 రోహిణి రా. 12:33 వా.సా. 5:31 మొ. 6:55 రా.తె. 5:33 నుండి	14 దశమి రా. 12:49 పూర్వఫల్గుణి రా. 9:20 వా.రా.తె. 5:12 నుండి	21 మార్గశిర శుద్ధ పాడ్యమి మ. 2:47 అనూరాధ వా. 1:55 వా.రా. 8:11 మొ. 9:58	28 అష్టమి రా. 12:15 శతభిషం రా. 2:49 వా.మ. 9:49 మొ. 11:26
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 6:07 మొ 6:51	1 కార్తీక శుద్ధ దశమి ఉ. 9:12 శతభిషం సా. 6:20 వా.రా. 12:24 మొ. 1:55	8 తదియ ఉ. 7:32 చవితి రా.తె. 4:25 మృగశిర రా. 10:02 శేషవర్జ్యం ఉ. 6:59 వరకు రా.తె. 5:44 నుండి	15 ఏకాదశి రా. 2:37 ఉత్తరఫల్గుణి రా. 11:34 శేషవర్జ్యం ఉ. 6:57 వరకు	22 విదియ సా. 5:11 జ్యేష్ఠ సా. 4:46 వా.రా.తె. 1:40 మొ. 3:27	29 నవమి రా. 11:15 పూర్వాభాద్ర రా. 2:22 వా.ఉ. 9:06 మొ. 10:40

కాలమును సత్కర్మలతో నింపుము. సత్కర్మలను ప్రేమతో ఆచరింపుము. విశ్రాంతి పైగల ప్రేమను తగ్గించుకొనుము.

See God through the Temple but not in the Temple



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ మార్గశిర శుద్ధ ఏకాదశి సోమవారము
లగాయతు పుష్య శుద్ధ ద్వాదశి బుధవారము వరకు
హేమంత ఋతువు

తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2025

డిసెంబర్
DECEMBER

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.మ. 3:54 మొ 4:38	తేది. సూ.ఉ. సూ.అ 1 6.12 5.19 10 6.17 5.21 20 6.23 5.25 25 6.25 5.28	7 తదియ రా॥ 6:25 ఆర్ద్ర ఉ॥ 6:13 పునర్వసు రా॥ 4:11 మాసా॥ 5:12 మొ॥ 6:40	14 దశమి రా॥ 6:49 హస్త ఉ॥ 8:18 మాసా॥ 5:14 మొ॥ 7:02	21 పుష్య శుద్ధ పాడ్యమి మా॥ 9:11 పూర్వాషాఢ రా॥ 3:35 మాసా॥ 11:51 మొ॥ 1:36	28 అష్టమి జీ॥ 11:59 ఉత్తరాభాద్ర మా॥ 8:43 మాసా॥ 8:11 మొ॥ 9:43
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:13 మొ 12:58 దు.ము.మ. 2:26 మొ 3:10	1 మార్గశిర శుద్ధ ఏకాదశి రా॥ 7:01 రేవతి రా॥ 11:18 మాసా॥ 12:14 మొ॥ 1:42	8 చవితి సా॥ 4:03 పుష్యమి రా॥ 2:52 మాసా॥ 11:45 మొ॥ 1:15	15 ఏకాదశి రా॥ 9:20 చిత్త మా॥ 11:08 మాసా॥ 5:26 మొ॥ 7:14	22 విదియ మా॥ 10:52 ఉత్తరాషాఢ రా॥ 4:32 మాసా॥ 12:14 మొ॥ 1:58	29 నవమి మా॥ 10:12 రేవతి ఉ॥ 7:40 మాసా॥ 2:20 మొ॥ 3:49
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:33 మొ 9:17 దు.ము.రా. 10:34 మొ 11:26	2 ద్వాదశి మా॥ 3:57 అశ్విని రా॥ 8:51 మాసా॥ 5:15 మొ॥ 6:42 రాత్రీ॥ 5:18 నుండి	9 పంచమి మా॥ 2:29 అశ్లేష రా॥ 2:22 మాసా॥ 3:24 మొ॥ 4:58	16 ద్వాదశి రా॥ 11:57 స్వాతి మా॥ 2:09 మాసా॥ 8:27 మొ॥ 10:15	23 తదియ మా॥ 12:13 శ్రవణ పూర్తి మాసా॥ 9:47 మొ॥ 11:30	30 దశమి ఉ॥ 7:51 ఏకాదశి రా॥ 5:00 అశ్విని ఉ॥ 6:04 భరణి రా॥ 3:58 మాసా॥ 2:49 మొ॥ 4:17
WED బుధ రా.కా.మ. 12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:30 మొ 12:14	3 త్రయోదశి మా॥ 12:26 భరణి సా॥ 5:59 శేషవర్జం ఉ॥ 6:43 వరకు రాత్రీ॥ 4:26 మొ॥ 5:50	10 పక్షి మా॥ 1:46 మఘ రా॥ 2:44 మాసా॥ 2:33 మొ॥ 4:10	17 త్రయోదశి రా॥ 2:32 విశాఖ సా॥ 5:11 మాసా॥ 9:40 మొ॥ 11:28	24 చవితి మా॥ 1:11 శ్రవణం ఉ॥ 7:07 మాసా॥ 11:19 మొ॥ 12:59	31 ద్వాదశి రా॥ 1:48 కృత్తిక రా॥ 1:29 మాసా॥ 2:43 మొ॥ 4:10
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 10:02 మొ 10:47 దు.ము.మ. 2:27 మొ 3:12	4 చతుర్దశి ఉ॥ 8:37 మార్గశిర పూర్ణిమ రా॥ 4:43 కృత్తిక మా॥ 2:54 మాసా॥ 4:48 నుండి	11 సప్తమి మా॥ 1:57 పూర్వఫల్గుణి రా॥ 3:55 మాసా॥ 11:07 మొ॥ 12:48	18 చతుర్దశి రా॥ 4:59 అనూరాధ రా॥ 8:06 మాసా॥ 2:20 మొ॥ 4:07	25 పంచమి మా॥ 1:42 ధనిష్ఠ ఉ॥ 8:18 మాసా॥ 3:42 మొ॥ 5:21	డిసెంబరు పండుగలు 1. గీతాజయంతి 4. శ్రీ దత్తజయంతి 7. సంకటహర చతుర్థి 18. మాసశివరాత్రి 22. సాయన ఉత్తరాయణం ప్రారంభం 25. క్రిస్టమస్ 30. ముక్కోటి ఏకాదశి పూర్ణిమా ధ్యానములు 4. ఉదయము అభిషేకము 4. రాత్రి ధనుస్సురాశి పూర్ణిమ ధ్యానము
FRI శుక్ర రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:35 మొ 9:19 దు.ము.మ. 12:15 మొ 1:00	5 బహుళ పాడ్యమి రా॥ 12:55 రోహిణి మా॥ 11:46 శేషవర్జం ఉ॥ 6:12 వరకు మాసా॥ 4:40 మొ॥ 6:04	12 అష్టమి మా॥ 2:57 ఉత్తరఫల్గుణి రా॥ 5:49 మాసా॥ 11:41 మొ॥ 1:25	19 అమావాస్య పూర్తి జ్యేష్ఠ రా॥ 10:50 మాసా॥ 7:41 మొ॥ 9:27	26 పక్షి మా॥ 1:43 శతభిషం ఉ॥ 9:00 మాసా॥ 3:26 మొ॥ 5:03	
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 6:23 మొ 7:07	6 విదియ రా॥ 9:26 మృగశిర ఉ॥ 8:48 మాసా॥ 4:18 మొ॥ 5:43	13 నవమి సా॥ 4:38 హస్త పూర్తి మాసా॥ 3:05 మొ॥ 4:51	20 అమావాస్య ఉ॥ 7:13 మూల రా॥ 1:21 మాసా॥ 7:41 మొ॥ 9:27 మాసా॥ 11:35 మొ॥ 1:21	27 సప్తమి మా॥ 1:10 పూర్వాభాద్ర ఉ॥ 9:09 మాసా॥ 6:34 మొ॥ 8:09	

ఓంకారమును ఉచ్చరించుచూ వినుము.

Service is realization of your want in others. Master E.K.



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ పుష్య శుద్ధ త్రయోదశి గురువారము
లగాయితు మాఘ శుద్ధ చతుర్దశి శనివారము వరకు
జనవరి 18 వరకు హేమంత ఋతువు, 19 నుండి శిశిర ఋతువు
తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2026

జనవరి
JANUARY

SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.సా. 4:14 మొ 4:59	తేది. సూ.ఉ. సూ.అ 1 5.31 6.16 10 5.27 6.19 20 5.23 6.22 25 5.22 6.24	4 బహుళ పాడ్యమి మ॥ 12:29 పునర్వసు మ॥ 3:11 మ॥రా॥ 10:35 మొ॥ 12:04	11 అశ్విని మ॥ 10:20 చిత్త సా॥ 6:12 మ॥రా॥ 12:28 మొ॥ 2:16	18 అమావాస్య రా॥ 1:21 పూర్వాషాఢ మ॥ 10:14 మ॥రా॥ 6:46 మొ॥ 8:29	25 సప్తమి రా॥ 11:10 రేవతి మ॥ 1:35 వర్జ్యం లేదు
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:30 మొ 1:15 దు.ము.మ. 2:45 మొ 3:30	జనవరి పండుగలు 1. ఆంగ్ల నూతన సంవత్సరము 6. సంకటహర చతుర్థి 11 నుంచి 13 వరకు మాస్టర్ సి.వి.వి గురుపూజా మహాశివరాత్రివములు 12. శ్రీ వివేకానంద జయన్తి 13. భోగి పండుగ 14. మకర సంక్రాంతి 15. కనుమ 17. మాసశివరాత్రి 23.శ్రీపంచమి 25.రథసప్తమి 26.లిపణ్ణిక్ డే 29.భిష్మ ఏకాదశి 31. శనిత్రయోదశి	5 విదియ మ॥ 9:56 పుష్యమి మ॥ 1:25 మ॥రా॥ 1:37 మొ॥ 3:08	12 నవమి మ॥ 12:42 స్వాతి రా॥ 9:05 మ॥రా॥ 3:23 మొ॥ 5:11	19 మాఘ శుద్ధ పాడ్యమి రా॥ 2:14 ఉత్తరాషాఢ మ॥ 11:52 మ॥సా॥ 4:04 మొ॥ 5:45	26 అశ్విని రా॥ 9:17 అశ్విని మ॥ 12:32 మ॥ఉ॥ 8:43 మొ॥ 10:15 రా॥ 9:35 మొ॥ 11:05
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:46 మొ 9:31 దు.ము.రా. 10:52 మొ 11:43	2 పూర్ణిమా ధ్యానములు 2. రాత్రి మకరరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము 3. ఉదయము అభిషేకము	6 తదియ ఉ॥ 8:01 అశ్లేష మ॥ 12:17 మ॥రా॥ 12:07 మొ॥ 1:41	13 దశమి మ॥ 3:17 విశాఖ రా॥ 12:06 మ॥రా॥ 4:36 నుండి	20 విదియ రా॥ 2:42 శ్రవణం మ॥ 1:06 మ॥సా॥ 5:15 మొ॥ 6:54	27 నవమి రా॥ 7:05 భరణి మ॥ 11:08 మ॥రా॥ 10:17 మొ॥ 11:47
WED బుధ రా.కా.మ.12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:46 మొ 12:31	3 పుష్య శుద్ధ త్రయోదశి రా॥ 10:22 రోహిణి రా॥ 10:48 మ॥మ॥ 3:42 మొ॥ 5:07 రా॥తె॥ 3:46 మొ॥ 5:11	7 చవితి ఉ॥ 6:52 మఘ మ॥ 11:56 మ॥రా॥ 8:05 మొ॥ 9:43	14 ఏకాదశి సా॥ 5:52 అనూరాధ రా॥తె॥ 3:03 శేషవర్జ్యం ఉ॥ 6:24 వరకు	21 తదియ రా॥ 2:47 ధనిష్ఠ మ॥ 1:58 మ॥రా॥ 9:19 మొ॥ 10:56	28 దశమి సా॥ 4:35 కృత్తిక ఉ॥ 9:26 మ॥రా॥ 12:10 మం॥ 1:38
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 10:16 మొ 11:01 దు.ము.మ. 2:46 మొ 3:31	1 పుష్య శుద్ధ త్రయోదశి రా॥ 10:22 రోహిణి రా॥ 10:48 మ॥మ॥ 3:42 మొ॥ 5:07 రా॥తె॥ 3:46 మొ॥ 5:11	8 పంచమి ఉ॥ 6:33 పూర్వఫల్గుణి మ॥ 12:24 మ॥రా॥ 7:59 మొ॥ 9:40	15 ద్వాదశి రా॥ 8:16 జ్యేష్ఠ రా॥తె॥ 5:48 మ॥ప॥ 9:18 మొ॥ 11:05	22 చవితి రా॥ 2:28 శతభిషం మ॥ 2:27 మ॥రా॥ 8:52 మొ॥ 10:29	29 ఏకాదశి మ॥ 1:55 రోహిణి ఉ॥ 7:31 మృగశిర రా॥తె॥ 5:29 మ॥మ॥ 12:39 మొ॥ 2:07
FRI శుక్ర రా.కా.ప.10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:46 మొ 9:31 దు.ము.మ. 12:32 మొ 1:17	2 చతుర్దశి రా॥ 6:53 మృగశిర రా॥ 8:04 మ॥రా॥ 3:33 మొ॥ 4:59	9 షష్ఠి ఉ॥ 7:05 ఉత్తరఫల్గుణి మ॥ 1:40 మ॥రా॥ 10:46 మొ॥ 12:30	16 త్రయోదశి రా॥ 10:21 మూల పూర్తి మ॥మ॥ 2:36 మొ॥ 4:21	23 పంచమి రా॥ 1:46 పూర్వాభాద్ర మ॥ 2:33 మ॥రా॥ 12:02 మొ॥ 1:37	30 ద్వాదశి ప॥ 11:09 ఆర్ద్ర రా॥తె॥ 3:27 మ॥మ॥ 1:10 మొ॥ 2:38
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 6:31 మొ 7:16	3 పుష్య పూర్ణిమ మ॥ 3:32 ఆర్ద్ర సా॥ 5:27 మ॥రా॥తె॥ 4:19 మొ॥ 5:46	10 సప్తమి ఉ॥ 8:23 హస్త మ॥ 3:40 మ॥రా॥ 12:30 మొ॥ 2:16	17 చతుర్దశి రా॥ 12:03 మూల ఉ॥ 8:12 మ॥ఉ॥ 6:26 మొ॥ 8:12 రా॥ 6:37 మొ॥ 8:21	24 షష్ఠి రా॥ 12:39 ఉత్తరాభాద్ర మ॥ 2:16 మ॥రా॥తె॥ 1:55 మొ॥ 3:29	31 త్రయోదశి ఉ॥ 8:25 చతుర్దశి రా॥తె॥ 5:52 పునర్వసు రా॥ 1:34 మ॥మ॥ 2:30 మొ॥ 3:59

కాలము భగవంతుని స్వరూపము. భగవంతునికి నమస్కరించుట అనగా కాలవ-శమున జరుగు మార్పులలో భగవంతుని చూచుట.

Train your self to spend time, Money and Energy meaningfully - Master E.K.



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ మాఘ శుద్ధ పూర్ణిమ ఆదివారము
లగాయతు ఫాల్గుణ శుద్ధ ద్వాదశి శనివారము వరకు
శిశిర ఋతువు

తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2026

**ఫిబ్రవరి
FEBRUARY**



**SUN
ఆది**
రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00
దు.ము.సా. 4:24 మొ 5:10

1
మాఘ శుద్ధ పూర్ణిమ రా॥తే॥ 3:38
పుష్యమి రా॥ 11:58
వా॥పా॥ 9:02 మొ॥ 10:31

8
నవమి రా॥తే॥ 5:01
స్వాతి రా॥తే॥ 5:02
వా॥పా॥ 8:40 మొ॥ 10:26

15
త్రయోదశి సా॥ 5:04
ఉత్తరాషాఢ రా॥ 7:48
వా॥రా॥ 11:58 మొ॥ 1:38

22
పంచమి వా॥ 11:09
అశ్విని సా॥ 5:54
వా॥మొ॥ 2:06 మొ॥ 3:37
రా॥తే॥ 2:58 మొ॥ 4:28

**MON
సోమ**
రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00
దు.ము.మ. 12:34 మొ 1:20
దు.ము.మ. 2:52 మొ 3:38

2
బహుళి పాడ్యమి రా॥ 1:52
ఆశ్లేష రా॥ 10:47
వా॥మొ॥ 12:08 మొ॥ 1:39

9
అష్టమి పూర్తి
విశాఖ పూర్తి
వా॥మొ॥ 11:19 మొ॥ 1:06

16
చతుర్దశి సా॥ 5:34
శ్రవణ రా॥ 8:47
వా॥రా॥ 12:52 మొ॥ 2:30

23
షష్ఠి ఉ॥ 9:09
భరణి సా॥ 4:33
వా॥రా॥తే॥ 3:50 మొ॥ 5:20

ఫిబ్రవరి పండుగలు
5. సంకటహర చతుర్థి
7. శ్రీ వేటూరి ప్రభాకర శాస్త్రి గారి జయంతి
9. శ్రీ కొత్త రామకోటయ్య తాతగారి ఆరాధన
14. శనిత్రయోదశి
15. మహాశివరాత్రి
17. శుక్ర మౌఢ్యమి సమాప్తం
18. శ్రీ రామకృష్ణ వరమహంస జయంతి

**TUE
మంగళ**
రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30
దు.ము.ఉ. 8:45 మొ 9:31
దు.ము.రా. 10:56 మొ 11:46

3
విదియ రా॥ 12:40
మఘ రా॥ 10:10
వా॥పా॥ 10:29 మొ॥ 12:02

10
అష్టమి ఉ॥ 7:27
విశాఖ ఉ॥ 7:55
వా॥మొ॥ 12:25 మొ॥ 2:12

17
అమావాస్య సా॥ 5:30
ధనిష్ఠ రా॥ 9:16
వా॥రా॥తే॥ 4:28 నుండి

24
నవమి ఉ॥ 7:01
అష్టమి రా॥తే॥ 4:51
కృత్తిక మొ॥ 3:07
వా॥ఉ॥ 6:08 మొ॥ 7:38

**WED
బుధ**
రా.కా.మొ. 12:00 మొ 1:30
దు.ము.ప. 11:48 మొ 12:35

4
తదియ రా॥ 12:09
పూర్వాషాఢ రా॥ 10:12
వా॥ఉ॥ 6:11 మొ॥ 7:47
రా॥తే॥ 5:38 నుండి

11
నవమి వా॥ 9:58
అనూరాధ వా॥ 10:53
వా॥సా॥ 5:08 మొ॥ 6:55

18
ఫాల్గుణ శుద్ధ పాడ్యమి సా॥ 4:57
శతభిషం రా॥ 9:16
శేషవర్జం ఉ॥ 6:04 వరకు
రా॥తే॥ 3:33 మొ॥ 5:08

25
నవమి రా॥ 2:40
రోహిణి మొ॥ 1:38
వా॥రా॥ 6:54 మొ॥ 8:24

పూర్ణిమా ధ్యానములు
1. ఉదయము అభిషేకము
1. రాత్రి కుంభరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము

**THU
గురు**
రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00
దు.ము.ప. 10:16 మొ 11:02
దు.ము.మ. 2:53 మొ 3:39

5
చవితి రా॥ 12:22
ఉత్తరఫల్గుణి రా॥ 10:57
శేషవర్జం ఉ॥ 7:17 వరకు

12
దశమి మొ॥ 12:22
జ్యేష్ఠ మొ॥ 1:42
వా॥రా॥ 10:32 మొ॥ 12:18

19
విదియ మొ॥ 3:58
పూర్వాభాద్ర రా॥ 8:52
వర్జం లేదు

26
దశమి రా॥ 12:33
మృగశిర మొ॥ 12:11
వా॥రా॥ 8:06 మొ॥ 9:37



**FRI
శుక్ర**
రా.కా.ప. 10:30 మొ 12:00
దు.ము.ఉ. 8:44 మొ 9:30
దు.ము.మ. 12:35 మొ 1:21

6
పంచమి రా॥ 1:18
హస్త రా॥ 12:23
వా॥ఉ॥ 7:51 మొ॥ 9:33

13
ఏకాదశి మొ॥ 2:25
మూల సా॥ 4:12
వా॥మొ॥ 2:26 మొ॥ 4:12
రా॥తే॥ 2:38 మొ॥ 4:22

20
తదియ మొ॥ 2:38
ఉత్తరాభాద్ర రా॥ 8:07
వా॥ఉ॥ 6:10 మొ॥ 7:43

27
ఏకాదశి రా॥ 10:32
ఆర్ద్ర పూ॥ 10:48
వా॥రా॥ 10:12 మొ॥ 11:43

**SAT
శని**
రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30
దు.ము.ఉ. 6:25 మొ 7:11

7
షష్ఠి రా॥ 2:54
చిత్త రా॥తే॥ 2:28
వా॥పా॥ 9:05 మొ॥ 10:49

14
ద్వాదశి సా॥ 4:01
పూర్వాషాఢ సా॥ 6:16
వా॥రా॥తే॥ 2:47 మొ॥ 4:29

21
చవితి మొ॥ 1:00
రేవతి రా॥ 7:07
వా॥ఉ॥ 7:37 మొ॥ 9:09

28
ద్వాదశి రా॥ 8:43
పునర్వసు ఉ॥ 9:35
వా॥సా॥ 5:14 మొ॥ 6:46

తేది. సూ.ఉ. సూ.అ
1 6.30 5.52
10 6.27 5.56
20 6.22 6.00
25 6.18 6.02

నిరంతరం నిస్వార్థముగా జీవిస్తే నిరంతరం సుఖాన్ని అనుభవిస్తావు.
Work as offering is called Yagna Work for one self is Karma



E.K.



C.V.V.

MASTER E.K. SPIRITUAL & SERVICE MISSION

మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

శ్వేతద్వీపం, చినముప్పిడివాడ, విశాఖపట్టణం - 530 051.

E-mail: mandraek@masterek.org; www.masterek.org

శ్రీ విశ్వావసు నామ సం॥ ఫాల్గుణ శుద్ధ త్రయోదశి ఆదివారము
లగాయతు శ్రీ పరాభవ నామ సం॥ చైత్ర శుద్ధ త్రయోదశి
మంగళవారము వరకు
మార్చి 19 వరకు శిశిర ఋతువు, 20 నుండి వసంత ఋతువు
తిథి, నక్షత్రముల అంత్య సమయములు సూచించబడినవి.

2026

మార్చి
MARCH

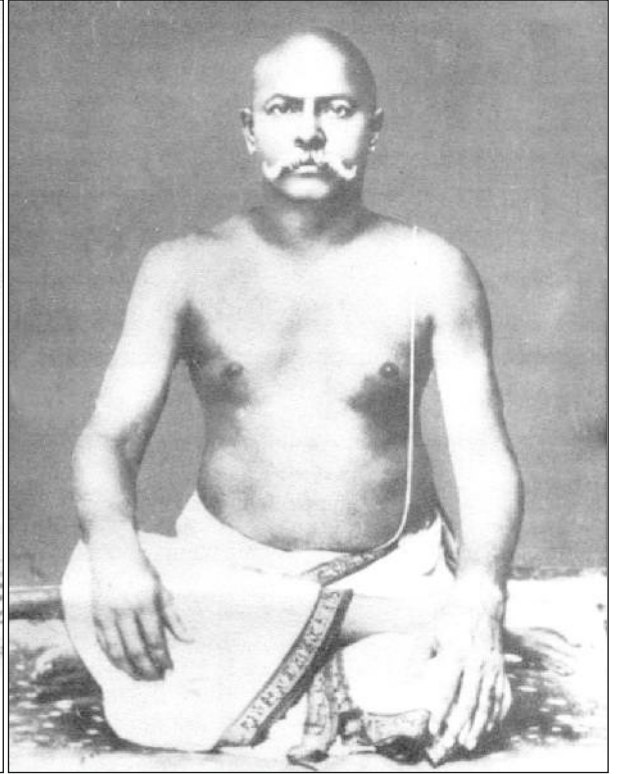
SUN ఆది రా.కా.సా. 4:30 మొ 6:00 దు.ము.సా. 4:31 మొ 5:19	1 ఫాల్గుణ శుద్ధ త్రయోదశి రా॥ 7:09 పుష్యమి ఉ॥ 8:34 మారా॥ 8:59 మొ॥ 10:32	8 వంశమి రా॥ 9:10 స్వాతి మ॥ 1:31 మారా॥ 7:45 మొ॥ 9:31	15 ఏకాదశి ఉ॥ 9:16 శ్రవణం రా॥తె॥ 5:56 మారా॥ 9:00 మొ॥ 10:40	22 చవితి రా॥ 9:16 భరణి రా॥ 10:42 మారా॥ 9:27 మొ॥ 10:56	29 ఏకాదశి ఉ॥ 7:46 ఆశ్లేష మ॥ 2:38 మారా॥తె॥ 2:43 మొ॥ 4:19
MON సోమ రా.కా.ఉ. 7:30 మొ 9:00 దు.ము.మ. 12:30 మొ 1:18 దు.ము.మ. 2:54 మొ 3:43	2 చతుర్దశి సా॥ 5:55 ఆశ్లేష ఉ॥ 7:51 మారా॥ 7:41 మొ॥ 9:16	9 పక్షి రా॥ 11:27 విశాఖ సా॥ 4:11 మారా॥ 8:40 మొ॥ 10:28	16 ద్వాదశి మ॥ 9:40 ధనిష్ఠ పూర్తి మారా॥ 10:00 మొ॥ 11:38	23 వంశమి రా॥ 6:38 కృత్తిక రా॥ 8:49 మారా॥ 9:46 మొ॥ 11:14	30 ద్వాదశి ఉ॥ 7:09 మఘ మ॥ 2:48 మారా॥ 10:59 మొ॥ 12:37
TUE మంగళ రా.కా.మ. 3:00 మొ 4:30 దు.ము.ఉ. 8:29 మొ 9:17 దు.ము.రా. 10:54 మొ 11:41	3 ఫాల్గుణ పూర్ణిమ సా॥ 5:07 మఘ ఉ॥ 7:31 మారా॥ 3:34 మొ॥ 5:10	10 సప్తమి రా॥ 1:54 అనూరాధ రా॥ 7:05 మారా॥తె॥ 1:22 మొ॥ 3:09	17 త్రయోదశి ఉ॥ 9:23 ధనిష్ఠ ఉ॥ 6:22 మారా॥ 1:30 మొ॥ 3:05	24 పక్షి సా॥ 4:07 రోహిణి రా॥ 7:05 మారా॥ 11:39 మొ॥ 1:08 రాతె॥ 12:19 మొ॥ 1:49	31 త్రయోదశి ఉ॥ 6:55 పూర్వాషాఢ మ॥ 3:20 మారా॥ 10:49 మొ॥ 12:29
WED బుధ రా.కా.మ.12:00 మొ 1:30 దు.ము.ప. 11:41 మొ 12:29	4 బహుళ పాడ్యమి సా॥ 4:48 పూర్వాషాఢ ఉ॥ 7:39 మారా॥ 3:02 మొ॥ 4:41	11 అష్టమి రాతె॥ 4:19 జ్యేష్ఠ రా॥ 10:00 వర్జ్యం లేదు	18 చతుర్దశి ఉ॥ 8:25 శతభిషం ఉ॥ 6:09 పూర్వాభాద్ర రాతె॥ 5:21 మారా॥ 12:20 మొ॥ 1:53	25 సప్తమి మ॥ 1:50 మృగశిర సా॥ 5:33 మారా॥తె॥ 1:31 మొ॥ 3:02	తేది. సూ.ఉ. సూ.అ 1 5.57 6.09 10 6.09 6.06 20 6.02 6.08 25 5.57 6.09
THU గురు రా.కా.మ. 1:30 మొ 3:00 దు.ము.ప. 10:04 మొ 10:52 దు.ము.మ. 2:54 మొ 3:43	5 విదియ సా॥ 5:03 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ॥ 8:17 మారా॥ 5:07 మొ॥ 6:47	12 నవమి పూర్తి మూల రా॥ 12:43 మారా॥ 6:54 మొ॥ 8:41 రా॥ 10:56 మొ॥ 12:43	19 అమావాస్య ఉ॥ 6:52 శ్రీపరాభవ చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమి రాతె॥ 4:52 ఉత్తరాభాద్ర రాతె॥ 4:05 మారా॥ 2:26 మొ॥ 3:57	26 అష్టమి మ॥ 11:48 ఆర్ద్ర సా॥ 4:19 మారా॥తె॥ 3:51 మొ॥ 5:24	మార్చి పండుగలు 3. హోలీ పూర్ణిమ 3. మాస్టర్ ఇ.కె. ఆరాధన పాక్షిక చంద్రగ్రహణం మ॥ 3:20 నుండి సా॥ 6:47 వరకు 7. సంకటహర చతుర్థి 17.మాసశివరాత్రి 19.శ్రీ పరాభవ నామ సంవత్సర ఉగాది 21.సాయన ఉగాది పూర్ణిమా ధ్యానములు 2. రాత్రి మీసరాశి పూర్ణిమ ధ్యానము 3. ఉదయము అభిషేకము
FRI శుక్ర రా.కా.ప.10:30 మొ 12:00 దు.ము.ఉ. 8:27 మొ 9:15 దు.ము.మ. 12:29 మొ 1:17	6 తదియ సా॥ 5:53 హస్త ఉ॥ 9:29 మారా॥ 6:05 మొ॥ 7:48	13 నవమి ఉ॥ 6:28 పూర్వాషాఢ రాతె॥ 3:03 మారా॥ 11:15 మొ॥ 1:00	20 విదియ రా॥ 2:30 రేవతి రా॥ 2:27 మారా॥ 3:16 మొ॥ 4:46	27 నవమి మ॥ 10:06 పునర్వసు మ॥ 3:24 మారా॥ 11:12 మొ॥ 12:46	
SAT శని రా.కా.ఉ. 9:00 మొ 10:30 దు.ము.ఉ. 6:01 మొ 6:49	7 చవితి రా॥ 7:17 చిత్త మ॥ 11:15 మారా॥ 5:23 మొ॥ 7:08	14 దశమి ఉ॥ 8:10 ఉత్తరాషాఢ రాతె॥ 4:49 మారా॥ 11:38 మొ॥ 1:21	21 తదియ రా॥ 11:56 అశ్విని రా॥ 12:37 మారా॥ 8:56 మొ॥ 10:24	28 దశమి ఉ॥ 8:45 పుష్యమి మ॥ 2:50 మారా॥తె॥ 3:31 మొ॥ 5:06	

దానము ఎచ్చట ఉండునో అనుగ్రహము అచ్చట ఉండును.

Yoga practice minimises the necessity of many births

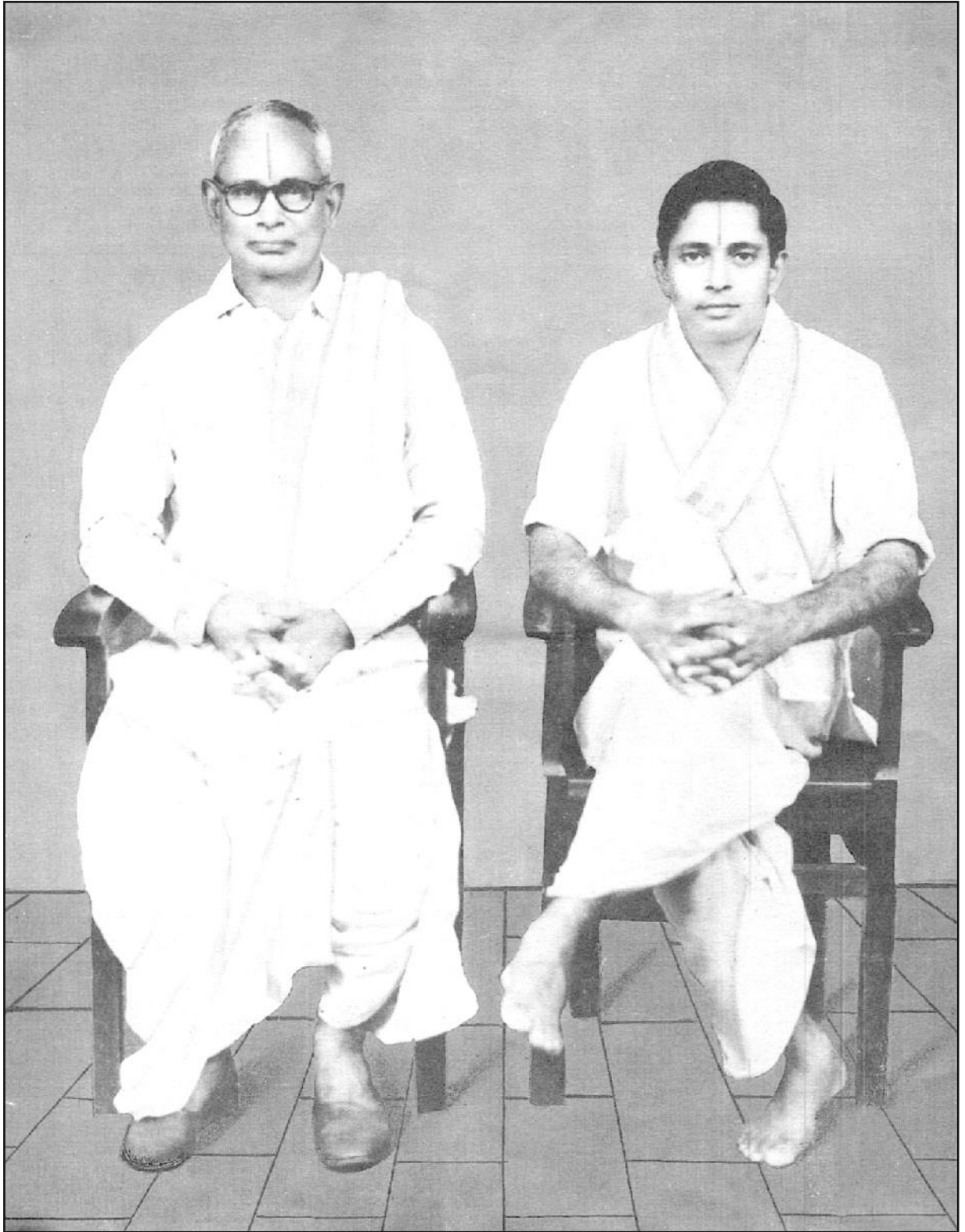


MASTER EK WITH HIS WIFE



అందరకు బ్రహ్మత్వం - అందరకు అమరత్వం - మాష్టరు సి.వి.వి. సంకల్పం

MASTER C.V.V. & VENKAMMA



MASTER EK WITH HIS FATHER ANANTACHARYA



మాస్టర్ ఇ. కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ

సనాతన ధర్మమూర్తియై, అమృత ప్రేమ జ్యోతియై శరణాగత సంరక్షకులై, నిలిచియున్న మాస్టర్ ఇ.కె. గారి చరణ కమలముల జాడలలో నడుచుటను సమిష్టిగా సాధించుటకై మాస్టర్ ఇ.కె. ఆధ్యాత్మిక సేవా సంస్థ 1989 ఆగస్ట్ 4న వారి జ్యేష్ఠ పుత్రులగు శ్రీమాన్ ఎక్కిరాల అనంతకృష్ణ గారిచే స్థాపింపబడినది. ఒక జీవుని ఆధ్యాత్మిక వికాసము తోటి జీవుల రూపములలోని అంతర్కామిని ప్రేమతో సేవించుటతో ముడివడి యున్నది అన్న సత్యము ఈ సంస్థ యొక్క కార్యక్రమములకు మూల స్తంభము. దాని కనుగుణముగా మన రాష్ట్రము నందే కాక వివిధ దేశములందు ఉచిత హోమియో వైద్యాలయములు నిర్వహింపబడుచున్నవి. వీని యందు అను నిత్యము వేలకొలది రోగార్తుల రూపములలోని అంతర్కామి అర్చింపబడుచున్నాడు. వైద్య సేవలో సోదర కార్యకర్తలతో ప్రతి సంవత్సరము శిక్షణ తరగతులు నిర్వహింపబడుచున్నవి. కుల, మత, జాతి, దేశములకతీతముగా మానవులను ఆత్మీయ సోదరులుగా మలచి సమీకరించుటకై కృషి సాగింపబడుచున్నది. అందులకుగాను నిర్ణీత తేదీలలో విశాఖపట్టణం, గుంటూరు మున్నగు చోట్ల గురుపూజల పేరిట వివిధ కేంద్రముల సోదరులు సహజీవనము సాగించుచున్నారు. మతాతీతమైన శాశ్వత సత్యములను, ధర్మమును, విజ్ఞానమును వెదజల్లుటకై మాస్టర్ ఇ.కె. గారి రచనలు, ప్రసంగములు ప్రచురింపబడుచు సరస్వతీ సాక్షాత్కారము కల్గించుచున్నవి. సనాతన, అధునాతన విజ్ఞానములను మేళవించి అటు మేధ, ఇటు హృదయము కలిపి వికాసము నందించుటకై, విశ్వమానవ సోదరత్వ సాధనయను యజ్ఞమున పాల్గొన గల ఋత్విక్కులను తయారుచేయుటకై, శ్రీశైలాది ప్రదేశములందు విద్యాలయములు ప్రతిష్ఠింపబడుచున్నవి. ప్రాక్పశ్చిమ సమన్వయమును సాధించుటకై దివ్యప్రేమ అను వంతెన మీదుగా భూప్రదక్షిణ యాత్రలు ప్రతి సంవత్సరమున సంస్థ అధ్యక్షులగు శ్రీమాన్ ఎక్కిరాల అనంతకృష్ణ గారు నెఱపుచున్నారు. మాస్టర్ ఇ.కె. యొక్క దివ్యదేహమున భాగములై కలిసి వర్తించుటే ఈ సంస్థ సభ్యుల పవిత్ర జీవన విధానము.



1868 - 1922

మాస్టర్ సి.వి.వి. గారి సందేశము

నీ జీవితమున కర్తవ్యములను విడిచిపెట్టుట యోగము కాదు. చుట్టుప్రక్కల వారి యెడల కర్తవ్యములను నేర్చుగా, హాయిగా నెరవేర్చుటే యోగము. నీ దగ్గరకు చేరిన వారెల్ల నా రూపములే యని గుర్తుంచుకొనుము. ఎవరి నుండి దేనిని ఆశింపకు. నీ తోటి వారి భుజములపై చేయి ఉంచుటకు సిద్ధపడుము. నీ భుజములపై నా చేయి ఉండగలదు. జీవిత మార్గమును వెలిగించు దీపమే నా నామమును స్మరించి చేయు ప్రార్థన. ప్రార్థన జరుగు సమయమున మనస్సును అరికట్ట ప్రయత్నింపకుము. నాకు సమర్పణ మొంది నీవూరకుండుము. నీయందు నేను పని చేసెదను. ఎల్లరి శ్రేయస్సులో నీ మోక్షము భాగమే కాని నీవు నీ మోక్షము కోరి యెంత సాధన చేసినను దానికి దూరమగుదువని గ్రహింపుము. అందరి యందు పని చేయుచున్నది ఒకే ప్రాణశక్తి, అందరి సుఖమునకై నీవు పని చేయుటకు వాహికగా సిద్ధపడుము. నీ ద్వారా నేనే పని చేసెదను. ప్రార్థన సమయమున నాకు ఎట్టి సూచనలు ఈయకుము. నీకు కావలసినదేదియో, అట్లే ఈ లోకమునకు కావలసినదేదియో నీకన్న నాకు బాగుగా తెలియునని విశ్వసింపుము. నిన్ను చేరి సలహాలను అడిగిన వారిని 'నన్ను'గా ప్రేమించి నా సూచనలను వారికి అందింపుము. నిరంతరము నా స్మరణ యందు ఉండుట వలన పూర్వాభ్యాస వశమున నీ మనస్సున గూడు కట్టుకున్న సంస్కారముల చిక్కుల నుండి నేను నీకు విముక్తిని ప్రసాదించెదను. వేద శాస్త్రాదుల యందు చెప్పబడిన అంశములు నీ అంతరంగమున అనుభూతములై నీలోని నేను ప్రమాణముగా నిలువవలెను. ఇతర మార్గముల కన్న నా మార్గము యెట్లు విశిష్టమైనదోయని తర్కించి నాకు ప్రసిద్ధిని కల్పించుటకు ప్రయత్నింపకుము. తోటి సాధకులతో సహజీవనము వహించుచు, నీ ప్రాధాన్యము కొరకై వెంపర్లాడకుము. సృష్టి స్వరూపుడైన నా యందు 'దాసోహం' అయినచో క్రమముగా 'దా' తొలగి 'సోహం' అగుదువు.



GOLDEN STAIRS

A clean life, an open mind, a pure heart, an eager intellect, an unveiled spiritual perception, a brotherliness for one's co-disciple, a readiness to give and receive advice and instruction, a loyal sense of duty to the TEACHER, a willing obedience to the behests of truth, a courageous endurance of personal injustice, a brave declaration of principles, a valiant defence of those who are unjustly attacked, and a constant eye to the ideal of human progression and perfection which the Secret Science depicts. These are the Golden Stairs up the steps of which the learner may climb to the TEMPLE OF DIVINE WISDOM.

- H.P. Blavatsky

సువర్ణ సోపానములు

పరిశుద్ధ జీవనము, మర్మము లేని మనస్సు, నిర్మల హృదయము, జిజ్ఞాసువగు చిత్తము, మాటుపడని అతీంద్రియ గ్రహణము, సహృద్యుల ఎడల సోదరభావము, సలహాలను, నియమములను, స్వీకరించుటకును, యిచ్చుటకును సంసిద్ధత, దేశికుని ఎడల విశ్వసనీయమైన ధర్మానుష్ఠాన బుద్ధి, సత్యసూత్రములను అంగీకరించి విధేయుడగుట, వ్యక్తిగతముగా తనకు జరిగిన అన్యాయమును భీరతతో సహించుట, తన సిద్ధాంతములను నిర్భీతిగానుద్ఘాటించుట, అన్యాయమునకు గురిచేయబడిన వారిని తెగువతో కాపాడుట, గుప్తవిద్య సూచించు ఆదర్శములగు మానవ పురోభివృద్ధి, పరిపూర్ణతలయెడల నిరంతరము జాగరూకత కలిగియుండుట, అనునవి దివ్యజ్ఞానమను ఆలయమునకు, సాధకుడు ఆరోహణ చేయుటకు వలసిన సువర్ణ సోపానములు.

- కులపతి ఎక్కిరాల కృష్ణమాచార్య



1926 - 1984

మాస్టర్ ఇ.కె. సందేశము

మనస్సే బంధమునకు గాని, మోక్షమునకు గాని కారణము. దేనిని కావలెననుకొనినను బంధము కలుగును. అంతర్యామియందు సమర్థితమైనచో మోక్షము కలుగును. మోక్షము కోరుట మరచి, సమాజములోని వివిధరూపములలోని దేవునియందు తన ప్రవర్తనను సమర్థించినచో మోక్షము కలుగును. లేనిచో వ్యక్తులతోడి సంబంధములే బంధములగును. వానిని తప్పించికొని వేరుగా నుండదలచినవాడు వానిలో చిక్కుకొనును. జననమరణములు, గర్భనరకము, వ్యాధి, సృష్టి యన్నియు దేవుని ఆటలని తెలియుటయే మోక్షము. మోక్షజ్ఞానముతో అంతర్యామియయిన తానొక్కడే మిగులును. జీవితమందలి కష్టసుఖములు, కర్తలు, ఫలములు, అంతర్యామియందు మేల్కొనుటతో మాయమగును. యోగి యీ చరాచర జగత్తు నడుమ నొకడుగానే జీవించును. జీవులపై కరుణ, సద్గుణ గ్రహణము, ఆచరణ రూపమైన దాన పోషణాదులతో భూతదయ ఉండితీరవలెను. ఇవిలేని యజ్ఞయాగాదులు, అనేక యోగ సాధనలు భారమై, అసత్యముగా పరిణమించును. దేవుని అనుభూతి సిద్ధింపవలెనన్నచో, దేవుడు జీవులను చూచుచున్నట్లు చూచుట, మెలగుచున్నట్లు మెలగుటను అభ్యసించవలెను.

దిన హోరా చక్రము

(సూర్యోదయ సూర్యాస్తమయములు 6 గం||లకు అయినచో)

వారము	సమయము						
	6 A.M. - 7 A.M. 1 P.M. - 2 P.M. 8 P.M. - 9 P.M. 3 A.M. - 4 A.M.	7 A.M. - 8 A.M. 2 P.M. - 3 P.M. 9 P.M. - 10 P.M. 4 A.M. - 5 A.M.	8 A.M. - 9 A.M. 3 P.M. - 4 P.M. 10 P.M. - 11 P.M. 5 A.M. - 6 A.M.	9 A.M. - 10 A.M. 4 P.M. - 5 P.M. 11 P.M. - 12 P.M.	10 A.M. - 11 A.M. 5 P.M. - 6 P.M. 12 A.M. - 1 A.M.	11 A.M. - 12 A.M. 6 P.M. - 7 P.M. 1 A.M. - 2 A.M.	12 P.M. - 1 P.M. 7 P.M. - 8 P.M. 2 A.M. - 3 A.M.
ఆదివారము	రవి	శుక్ర	బుధ	చంద్ర	శని	గురు	కుజ
సోమవారము	చంద్ర	శని	గురు	కుజ	రవి	శుక్ర	బుధ
మంగళవారము	కుజ	రవి	శుక్ర	బుధ	చంద్ర	శని	గురు
బుధవారము	బుధ	చంద్ర	శని	గురు	కుజ	రవి	శుక్ర
గురువారము	గురు	కుజ	రవి	శుక్ర	బుధ	చంద్ర	శని
శుక్రవారము	శుక్ర	బుధ	చంద్ర	శని	గురు	కుజ	రవి
శనివారము	శని	గురు	కుజ	రవి	శుక్ర	బుధ	చంద్ర

ఆయా గ్రహ పోరలందు చేయదగిన కార్యములు

1. సూర్యహార : ప్రభుత్వముతో సంబంధించిన పనులు, వైద్య చికిత్స నారంభించుట, విద్యాభ్యాస ప్రారంభము.
2. చంద్రహార : ప్రయాణము, నీటివసతి నేర్పరచుకొనుట. చెట్లు నాటుట, వ్యవసాయము, గృహనిర్మాణ ప్రారంభము.
3. కుజహార : కోర్టు వ్యవహారములు, పోలీసు, రక్షణ శాఖలతో సంబంధిత వ్యవహారములు, యంత్రములతో సంబంధించిన పనులు, పోలీ వ్యవహారములు.
4. బుధహార : అన్ని పనులు, విద్యారంభము, గృహారంభము.
5. గురుహార : అన్ని పనులు, ధన సంబంధ వ్యవహారములు, దైవ కార్యములు.
6. శుక్రహార : అన్ని పనులు, వినోదములు, లలితకళలు, ఆభరణములకు సంబంధించిన పనులు. గృహారంభము.
7. శనిహార : పాత వస్తువుల మరమ్మత్తు, పథ్యపానము.

గ్రహములు భగవంతుడు నియోగించిన పర్వవేక్షకులు, నీవు పవిత్రముగ ఉన్నచో గ్రహములు నీకు సహాయము చేయును.

కులసతి ఎక్కిరాల కృష్ణమాచార్య.

పేరు మొదటి అక్షరము	నక్షత్రము	రాశులు
చూ, చే, చో, లా	అశ్విని 1, 2, 3, 4 పా	మేషం
లీ, లూ, లే, లో	భరణి 1, 2, 3, 4 పా	మేషం
ఆ	కృత్తిక 1వ పా	మేషం
ఈ, ఊ, ఏ	కృత్తిక 2, 3, 4 పా	వృషభ
ఓ, వా, వీ, వు	రోహిణి 1, 2, 3, 4 పా	వృషభ
వే, వో	మృగశిర 1, 2 పా	వృషభ
కా, కీ	మృగశిర 3, 4 పా	మిథునం
కూ, ఖం, ఙ్గ, చ్చ	ఆరుద్ర 1, 2, 3, 4 పా	మిథునం
కే, కో, హా	పునర్వసు 1, 2, 3 పా	మిథునం
హి	పున 4వ పా	కర్కాటకం
హూ, హే, హో, డా	పుష్య 1, 2, 3, 4 పా	కర్కాటకం
డీ, డూ, డీ, టూ	ఆశ్లేష 1, 2, 3, 4 పా	కర్కాటకం
మా, మీ, మూ, మే	మఘ 1, 2, 3, 4 పా	సింహం
మో, టా, టీ, టు	పుబ్బ 1, 2, 3, 4 పా	సింహం
టే	ఉత్తర 1వ పా	సింహం
టో, పా, పి	ఉత్తర 2, 3, 4 పా	కన్య
పూ, ప్ష, ణ, థ	హస్త 1, 2, 3, 4 పా	కన్య
పే, పో	చిత్త 1, 2 పా	కన్య
రా, రి	చిత్త 3, 4 పా	తుల

పేరు మొదటి అక్షరము	నక్షత్రము	రాశులు
రూ, రె, రో, తా	స్వాతి 1, 2, 3, 4 పా	తుల
తీ, తూ, తే	విశాఖ 1, 2, 3 పా	తుల
తో	విశాఖ 4 పా	వృశ్చికం
నా, నీ, నూ, నే	అనూ 1, 2, 3, 4 పా	వృశ్చికం
నో, యా, యీ, యు	జ్యేష్ఠ 1, 2, 3, 4 పా	వృశ్చికం
యే, యో, బా, భీ	మూల 1, 2, 3, 4 పా	ధనస్సు
భూ, థా, భా, థా	పూ షాధ 1, 2, 3, 4 పా	ధనస్సు
భే	ఉత్తరాషాధ 1 పా	ధనస్సు
భో, జా, జి	ఉత్తరాషాధ 2, 3, 4 పా	మకరం
జూ, జె, జో, ఖా	అభిజిత్	మకరం
ఖీ, ఖు, ఖె, ఖో	శ్రవణం 1, 2, 3, 4 పా	మకరం
గా, గీ	ధనిష్ఠ 1, 2, పా	మకరం
గూ, గే	ధనిష్ఠ 3, 4 పా	కుంభం
గో, సా, సీ, సూ	శతభిషం 1, 2, 3, 4 పా	కుంభం
సే, సో, దా	పూర్వాభాద్ర 1, 2, 3 పా	కుంభం
ది	పూర్వాభాద్ర 4 పా	మీనం
దూ, య్య, ర్ము, థా	ఉత్తరాభాద్ర 1, 2, 3 4 పా	మీనం
దే, దో, చా, చి	రేవతి 1, 2, 3, 4 పా	మీనం

సుముహూర్తములు

శుభ ముహూర్తమునకనుకూలమయిన తిథులు :

విదియ, తదియ, పంచమి, సప్తమి, దశమి, ఏకాదశి, త్రయోదశి

వివాహ ముహూర్తమునకనుకూలమయిన నక్షత్రములు :

రోహిణి, మృగశిర, మఖ, ఉత్తర, హస్త, స్వాతి, అనూరాధ, మూల, ఉత్తరాషాఢ, ఉత్తరాభాద్ర, రేవతి.

వివాహమునకనుకూలమయిన వారములు : బుధ, గురు, శుక్రవారములు

వివాహమునకనుకూలముగాని తిథులు : చవితి, అష్టమి, నవమి, చతుర్దశి, పూర్ణిమ, అమావాస్య.

వివాహమునకనుకూలముగాని నక్షత్రములు : ఆర్ద్ర, ఆశ్లేష, పుబ్బ, జ్యేష్ఠ, పూర్వాషాఢ, పూర్వాభాద్ర.

వివాహమునకనుకూలముగాని వారములు : సోమ, శనివారములు (మంగళవారము సరిపెట్టుకొనవచ్చును.)

కేశ ఖండనమునకనుకూలమయిన నక్షత్రములు : అశ్వని, మృగశిర, పునర్వసు, పుష్యమి, హస్త, చిత్త, స్వాతి, జ్యేష్ఠ, శ్రవణం, ధనిష్ఠ, శతభిషం, రేవతి.

కేశ ఖండనమునకు పనికిరాని వారములు : ఆదివారము, మంగళవారము, శనివారము

నామకరణము, దీక్ష, ఉపనయనములకును, శంకుస్థాపనకు, గృహ ప్రవేశమునకును అనుకూలమయిన నక్షత్రములు :

మృగశిర, పుష్యమి, హస్త, చిత్త, స్వాతి, అనూరాధ, రేవతి. ఈ మూటికిని అనుకూలమయిన వారములు : సోమవారము, బుధ, గురు, శుక్రవారములు.

కర్ణవేధకు (చౌలము) అనుకూలములయిన నక్షత్రములు : మృగశిర, పుష్యమి, చిత్త, శ్రవణం, రేవతి.

శకునములు

శకున రత్న పంచకము : నల్లమచ్చల పిచ్చుక, కుక్క, కాకి, గువ్వ, అడనక్క (సాధ్యపడినపుడు వీనికాహారము పెట్టవలెను. ఎన్నడు కొట్టరాదు)

కార్యసిద్ధికి సూచనలు : 1) ఏ పని మీదనైన బయలుదేరినపుడు కన్పించు పక్షులు, జంతువులు తన ఎడమ నుండి కుడివైపునకు పోవుట. 2) ఏ జంతువయిన ఆహారమందుకొనుచుండగా గమనించుట (గడ్డి, గింజలు తినుచున్నచో, కార్యము సుగమము) 3) పెరుగు, నెయ్యి, పచ్చగడ్డి, అక్షతలు, నిండుకుండ, పండ్ల బుట్ట, చందనము, అద్దము, మాంసము, చేపలు, ఆవుపేద, ఆవు, తేనె, వీణ, పూలు, గొడుగు, క్రొత్త బట్టలు, ఏనుగు, గొట్టె, పట్టుబట్టలు, ధాన్యము, కూరగాయలు, వీని పేర్లు వినిపించుట, ఇవి కనిపించుట, 4) మద్దెల, డోలు, భేరి, సంగీతము, వేద ధ్వని, చెవులకింపుగా వినిపించుట. 5) ఎడమవైపు నుండి ఏడుపు వినిపించుట, 6) వెనుక నుండి 'వెళ్ళు' అను శబ్దము, ముందు నుండి 'రా' అను శబ్దము వినిపించుట. 7) పసిపిల్లలు తుమ్ముట 8) ఎడమ చెవి ప్రక్కన తుమ్ముట. 9) ఎడమ కంటికిదురుగా తుమ్ముట.

కార్యభంగ సూచనలు : 1. జంతువులు కుడివైపు నుండి ఎడమ వైపునకు పోవుట, 2. బొగ్గులు, బూడిద, కట్టెలు, మినుప సున్ని, దూది, తవుడు, ఊక, త్రుప్పు పట్టిన వస్తువులు, కంకర రాళ్ళు, నూనె, ఉప్పు, ఎందుగడ్డి, సంకెళ్ళు. 3. కాలు జారుట, మోకాలు మడత పడుట, ఏదియో తగులబోయి వెనుకకు జంకుట, దేహముపై బట్టలు జారుట. 4. పిల్లలు పోట్లాడుకొనుచు కన్పించుట, వారి పోట్లాట సవ్వడి వినిపించుట, 5. దిగంబరులు, అవయవ లోపము గలవారు, రజస్వల, గర్భవతి, రోగి, పిచ్చివాళ్ళు, జుట్టు విరబోసిన వారు, ఏడ్చుచున్నవారు. 6. వెనుక నుండి 'రా' అను మాట, ముందు నుండి 'పో' అను మాట వినిపించుట, 7. తుమ్ము వినిపించుట జంతువుల తుమ్ము - ప్రాణ ప్రమాదము. 8. కుడి కంటికి ఎదురుగా తుమ్ముట. 9. కుడి చెవి ప్రక్కన తుమ్ముట. (వరుస తుమ్ములు, కఫము తోడి తుమ్ములు ఫలితము నీయవు)

తారాబలము

శుభముహూర్త నిర్ణయమునకు, నైమిత్తిక కార్యకలాపమును నిర్వహించుటకును, తారాబలమును చూడవలెను. ఒకని జన్మ నక్షత్రము నుండి, ప్రస్తుత దినమున గల నక్షత్రము వరకు గల సంఖ్యను లెక్కించి, 9చే భాగింపవలెను. శేషము 1) అయిన జన్మతార, 2) అయిన సంపత్తార, 3) విపత్తార, 4) క్షేమతార, 5) ప్రత్యక్తార, 6) సాధనతార, 7) నైధనతార, 8) మిత్రతార '0' అయినచో పరమమిత్ర తార యగును. ఇది 9వది. 2,4,6,8,9 తారలు శుభములు. 1,3,5,7 తారలు అశుభములు. (ఉదాహరణకు ఒకని జన్మనక్షత్రము 'పునర్వసు' అయినచో, కార్యక్రమ నిర్వహణ దినమున నక్షత్రము 'ధనిష్ఠ' కాగా, 17 అను సంఖ్య వచ్చును. 17/9, శేషము 8 - ఇది మిత్రతార).

తారల ఫలితములు

శుభతారలు :

1. సంపత్తార : ఆర్థిక వ్యవహారములందు అనుకూలము, అభీష్ట సిద్ధి కల్గించును.
2. క్షేమతార : ఆరోగ్యము, కుశలమునకు అనుకూలము. సుకరముగా కార్యసిద్ధి కలిగించును.
3. సాధనతార : కార్యసాధనకు, అన్ని విషయముల సాఫల్యమునకు అనుకూలము. (శ్రీరాముడు సాధనతార వర్తించుచున్నప్పుడు లంకపై యుద్ధమునకు వెడలి, విజయుడయ్యెను)
4. మిత్ర, పరమమిత్ర తారలు : స్నేహితులు, పెద్దలు సహకరించుటతో కార్యసిద్ధి కలుగును. శక్తియుక్తులు రాజించును.

అశుభతారలు :

1. జన్మతార : దేహమునకనారోగ్యము, చిక్కులు కల్గించును.
2. విపత్తార : ఆపద, ప్రమాదము, అవమానము, చిక్కులు కల్గించును.
3. ప్రత్యక్తార : పనులు నెరవేరుటకు ప్రతికూలము.
4. నైధనతార : కలహములు, పేచీలు, తీవ్రమయిన అనారోగ్యము ప్రాప్తించును.

గమనిక : వివాహాది ముహూర్త విషయములు, మొదటి వరుసలో జన్మతారను, రెండవ వరుసలో విపత్తారను, మూడవ వరుసలో ప్రత్యక్తారను, మూడు వరుసలలోను నైధనతారను వర్ణింపవలయును.

చుక్క ఎదురు దోషము

శుక్రుడు సూర్యునికన్న ముందుగా ప్రయాణించుచున్న రోజులలో సూర్యోదయము కన్న ముందుగా తూర్పున కనబడును. (అట్టి శుక్రునే 'వేగుచుక్క' యందురు). సూర్యుని కన్న వెనుకగా శుక్రుడు ప్రయాణించుచున్న రోజులలో సూర్యాస్తమయము తరువాత పడమటి దిక్కున కనిపించును. (ఇట్టి శుక్రుని 'రేచుక్క' యందురు). శుక్రుడు తూర్పున కనిపించుచున్న రోజులలో నూతన వధువు, గర్భవతులైన స్త్రీలు, బాలింతరాండ్రు పడమటి నుండి తూర్పునకు గ్రామంతరమును ప్రయాణించరాదు. ఒకవేళ తప్పనిసరియైనచో ప్రదక్షిణ దిశగా అనగా నైరుతి, దక్షిణము, ఆగ్నేయముల మీదుగా వేతొక గ్రామమునకు వెళ్ళి అచట నిద్ర చేసి తిరిగి స్వస్థానమునకు చేరవలెను. అటుపైన తన గమ్యమగు గ్రామంతరమునకు పడమటి నుండి తూర్పునకు సూటిగా ప్రయాణించవచ్చును.

అట్లే శుక్రుడు పడమట కనబడుచున్న రోజులలో పైన చెప్పబడిన స్త్రీలు తూర్పు నుండి పడమరకు గ్రామంతరమునకు ప్రయాణించ రాదు. ఒకవేళ తప్పనిసరియైనచో ప్రదక్షిణ మార్గమున ఈశాన్యము, ఉత్తరము, వాయవ్యముల మీదుగా వేతొక గ్రామమునకు వెడలి, అచట నిద్రచేసి స్వస్థానమునకు చేరవలయును. అటు పిమ్మట గమ్యమగు గ్రామంతరమునకు తూర్పు నుండి పడమటకు సూటిగా ప్రయాణించవచ్చును.

శుక్రుడు ఏ దిక్కున కన్పించుచున్నను పైన చెప్పబడిన స్త్రీలు తమ నివాస గ్రామములో ఒక చోటు నుండి వేతొక చోటుకు వెళ్ళవచ్చును. గ్రామంతరము వెళ్ళవలసి వచ్చినప్పుడు మాత్రము పై నియమములను పాటించవలెను. తప్పనిసరియై వెళ్ళవలసి వచ్చినప్పుడు గూడ అప్రదక్షిణ దిశలో వేతొక గ్రామమునకు వెళ్ళి నిద్రచేయుట పొసగదు.

ప్రయాణములు

ప్రయాణమునకు అనుకూల నక్షత్రములు : మృగశిర, పునర్వసు, పుష్యమి, హస్త, స్వాతి, అనూరాధ, శ్రవణము, ధనిష్ఠ, శతభిషము, రేవతి, అశ్వని.

ప్రయాణమునకు అనుకూలమైన తిథులు : విదియ, తదియ, పంచమి, సప్తమి, దశమి, ఏకాదశి, త్రయోదశి.

ప్రయాణించుటకు అనుకూలమైన వారములు :

తూర్పు వైపునకు : మంగళవారము, దక్షిణము వైపునకు : సోమ, శనివారములు

పడమరకు : బుధ, గురువారములు, ఉత్తరమునకు : ఆది, శుక్రవారములు

ప్రయాణమునకు తిథి శూలలు :

తూర్పు వైపునకు : పాడ్యమి, నవమి

ఆగ్నేయమునకు : తదియ, ఏకాదశి

దక్షిణమునకు : పంచమి, త్రయోదశి

నైరుతి వైపునకు : చవితి, ద్వాదశి

పడమర వైపునకు : షష్ఠి, చతుర్దశి

వాయువ్యము వైపునకు : సప్తమి, పూర్ణిమ

ఉత్తరము వైపునకు : విదియ, దశమి

ఈశాన్యమునకు : అష్టమి, అమావాస్య

ప్రయాణమునకు వారశూలలు :

తూర్పు వైపునకు : సోమ, శనివారములు

దక్షిణమునకు : గురువారము

పడమర వైపునకు : ఆది, శుక్రవారములు

ఉత్తరము వైపునకు : మంగళ, బుధవారములు

ఒక ఊరి నుండి ప్రయాణమునకు బయలుదేరి, తరువాత తొమ్మిదవ నక్షత్రమున గాని, తొమ్మిదవ తిథిన గాని, తొమ్మిదవ రోజున గాని (వారముల వరుసలో) వెనుకకు తిరిగి వచ్చుటకు బయలుదేరరాదు.

నక్షత్ర ఫలితాలు

ఒక్కొక్క నక్షత్రమునకు కొన్ని నిర్దిష్ట సంఖ్య గల తారకల గుంపుతో సంబంధము కలదు. నక్షత్రములు, వాటికి సంబంధించిన తారల సంఖ్య క్రింద పొందుపరచబడుచున్నవి.

1. అశ్వని - 3	2. భరణి - 3	3. కృత్తిక - 6	4. రోహిణి - 5	5. మృగశిర - 3	6. ఆర్ద్ర - 1
7. పునర్వసు - 4	8. పుష్యమి - 3	9. ఆశ్లేష - 5	10. మఖ - 5	11. పూర్వ ఫల్గుణి-2	12. ఉత్తర ఫల్గుణి-2
13. హస్త - 5	14. చిత్ర - 1	15. స్వాతి - 1	16. విశాఖ - 4	17. అనూరాధ - 4	18. జ్యేష్ఠ - 3
19. మూల - 11	20. పూర్వాషాఢ - 2	21. ఉత్తరాషాఢ - 2	23. అభిజిత్ - 3	22. శ్రవణ - 3	23. ధనిష్ఠ - 4
24. శతభిషం - 100	25. పూర్వాభాద్ర - 2	26. ఉత్తరాభాద్ర - 2	27. రేవతి - 32		

ఏ నక్షత్రమున వివాహము జరుగునో, ఆ నక్షత్ర ప్రభావమున కలుగు ఫలితము శుభమైనను, అశుభమైనను, ఆ నక్షత్రములో నున్న తారకల సంఖ్య ఎంతయో అన్ని సంవత్సరములలో జరుగును. ఏ నక్షత్రములో జ్వరము గాని, ఇతర వ్యాధి గాని కలుగునో, ఆ నక్షత్రమునందు తారకల సంఖ్య ఎంతయో అన్ని దినములలో ఉపశమించును.

నక్షత్రములు ఏడు గుంపులుగా విభజించబడినవి. ఒక్కొక్క గుంపునకు ఒక్కొక్క సంజ్ఞ (పేరు) కలదు. ఒకే సంజ్ఞ గల నక్షత్రములకు ఒకే విధమైన ప్రభావము చెప్పబడినది.

- ద్రువ సంజ్ఞలు :** ఉత్తర ఫల్గుణి, ఉత్తరాషాఢ, ఉత్తరాభాద్ర, రోహిణి.
వీనిలో చేయదగిన కార్యములు : అభిషేకము, పదవీ స్వీకారము, శాంతిక్రియలు, చెట్లు నాటుట, నగరముల నిర్మాణము ప్రారంభించుట, ధర్మకార్యములు ప్రారంభించుట, విత్తనములు నాటుట మున్నగు స్థిరమగు కార్యములను ఆరంభించుట.
- తీక్షణ సంజ్ఞలు :** మూల, ఆర్ద్ర, జ్యేష్ఠ, ఆశ్లేష.
ఇందు జేసిన ఫలించు పనులు : ఇబ్బంది పెట్టు పనులు, క్షుద్ర ప్రయోగములు, నేర పరిశోధన మున్నగునవి.
- ఉగ్ర సంజ్ఞలు :** పూర్వ ఫల్గుణి, పూర్వాషాఢ, పూర్వాభాద్ర, భరణి, మఖ, విషప్రయోగము, ఆయుధప్రయోగములు మున్నగునవి.
- లఘు సంజ్ఞలు :** హస్త, అశ్వని, పుష్యమి, అభిజిత్.
వీనిలో చేసిన ఫలించు పనులు : విక్రయము, దాంపత్య సుఖము, విద్యారంభము, నగలు ధరించుట, కళలు నేర్చుకొనుట, ఔషధ ప్రయోగము, యాత్ర మున్నగు జీవితోపయోకరమగు కార్యములు.
- మృదు సంజ్ఞలు :** అనూరాధ, చిత్ర, రేవతి, మృగశిర
వీనిలో చేయదగిన కార్యములు : నూతన మైత్రి, శోభనము, నూతన వస్త్రధారణము, నగలు ధరించుట, మంగళ గీతములు వినుట మున్నగు మేలుగూర్చు పనులు.
- మృదు - తీక్షణ సంజ్ఞలు :** కృత్తిక, విశాఖ. ఇవి మిశ్రమ ఫలితముల నిచ్చును.
- చర సంజ్ఞలు :** శ్రవణ, ధనిష్ఠ, శతభిష, పునర్వసు, స్వాతి.
వీనిలో చేయదగిన కార్యములు : క్రొత్తగా వాహనములను నడుపుట, బదిలీలు అయిన తరువాత క్రొత్త స్థానము నందు ప్రవేశించుట మున్నగు మేలు కలిగించునట్టి కార్యములు.

తిథి	అధిదేవత	చేయదగు కార్యములు	ఫలితములు
1. పాడ్యమి	శ్రద్ధ	శ్రద్ధతో చేయదగిన పనులు చేయుట, చేయవలసిన పనులయందు జాగరూకత వహించుట. (లేనిచో ఇబ్బందులు వాటిల్లును)	శ్రుతము - విన్నట్టి శాస్త్రాది విషయములను ఆచరణలో పెట్టుట జరుగును.
2. విదియ	మైత్రీ	క్రోత్త పరిచయములు, మంచి మిత్రులను కలసుకొనుట, రోగ చికిత్సా ప్రారంభము	ప్రసాదము - మనసుకు వికాసము కలుగును
3. తదియ	దయ	ఆర్తులకు దయతో చేయు సేవా కార్యములు	అభయము - భయపడనక్కరలేని స్థితి ఏర్పడును. ఇతరులకు అభయమిచ్చుట గూడ జరుగును.
4. చవితి	శాంతి	మనస్సు శాంతి స్థితిలో నిలచుటకు చేయవలసిన ధ్యానము, సత్సంగము మున్నగునవి (ఉద్వేగమునకు లోనై చేయవలసిన పనియొక్క వివరములు తప్పిపోవు అవకాశము గలదు)	సుఖములు - పనులు సక్రమముగా జరుగును.
5. పంచమి	తుష్టి	లభించిన దానితో తృప్తి పడవలెను. లేని దానిని గురించి చింతింపరాదు. ప్రజాహిత కార్యములు.	ముదము - ఆనందము కలుగును.
6. షష్ఠి	పుష్టి	ఆతిథ్యము, అన్నపానీయాదులు కలిసి హాయిగా స్వీకరించుట, (కలహములు రాకుండా జాగరూకత వహింపవలెను).	స్వయము - గర్వము కలుగుటకు అవకాశమున్నది. కనుక జాగరూకత అవసరము.
7. సప్తమి	క్రియ, ప్రియము	నిష్ఠతో కుటుంబమునకు కావలసినవి, వృత్తిలోనివి అయిన క్రొత్తపనులు ఆచరించుట; తపస్సు, వేదశాస్త్రాధ్యయనము, శరణాగతి మున్నగు యోగసాధనాది క్రియలు.	యోగము - ప్రయోజనములు సమకూరుట, విఘ్నములు తొలగుట, దైవముతో యోగము.
8. అష్టమి	స్వాహాదేవి	ప్రాణశక్తిని పెంచునట్టి వ్యాయామము, అగ్ని కార్యములు, పోటీలో నిలుచు పనులు, సిద్ధిని సాధించవలసిన కార్యములు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారమును స్వీకరించుట.	కష్టముతో విజయము లభించు అవకాశము గలదు
9. నవమి	ఉన్నతి	సత్పురుషుల సన్నిధిలో వినయముతో మెలగవలెను.	దర్పము - అపురూపమయిన విద్య, అధికారము, శక్తి, తెలివి, వీనిని కలిగియుండుట వలన దర్పము కలుగును. పదిమంది తనను గుర్తించుటకై పాటుపడుట, గొప్పకోసము విరగబడుట లేకుండ జాగ్రత్త వహించవలెను. లేనిచో పేదరికము మున్నగు ఆపదలు కలుగును.
10. దశమి	బుద్ధి	ఏ పనినియినను చేయవచ్చును. వివేకముతో పనులు చేయుటకు అవకాశము గలదు.	అర్థము - ప్రయోజనములను అక్కరకు వచ్చునట్లు చక్కబెట్టుకొనవచ్చును. పరిస్థితులను సద్వినియోగ పరచుకొనుట కలుగును.
11. ఏకాదశి	మేధ	ఏ పనిచేయుటకైనను శుభమే. నేర్చిన విద్యలను సద్వినియోగ పరచుకొను కార్యములు.	స్మృతి - వలసినపుడు నేర్చిన విద్యలు స్ఫురించి అక్కరకు వచ్చును.
12. ద్వాదశి	తితిక్ష	పరిస్థితులను, తన ఎడల ఇతరుల ప్రవర్తనను ఓర్పుతో స్వీకరింపవలెను.	క్షేమము - ఓర్పు వహించిన వారిని ఆపదలు రావు.
13. త్రయోదశి	ప్రీ (లజ్జ)	ఏపని చేయుటకైనను శుభమే. నైతిక స్థాయి క్రిందకు దిగజారకుండ అప్రమత్తుడై ఉండవలెను.	ప్రశ్రయము- చెడు పని చేయుటకు ఇచ్చగింపకుండుట వలన ఇతరులు ఇతనిని నమ్మెదరు.
14. చతుర్దశి	మూర్తి (అందము)	ఏ పనిని తలపెట్టరాదు. (మిగిలిన గ్రహాది స్థితులను గూడ చూడవలెను). ఆత్మధ్యానము, పరమాత్మ ధ్యానము.	సకల సద్గుణములు కలుగును.
15. పూర్ణిమ	సతీదేవి (శక్తి, షోడశి మాంగల్యాది దేవతలు)	దైవధ్యానము, అమ్మవారిని అర్చించుట.	ప్రజ్ఞ, జగన్మాత అనుగ్రహమున ఉన్నత కక్ష్యలను చేరును.
16. అమావాస్య	పితృలోకము	బ్రహ్మచర్య సాధన, పరబ్రహ్మ ధ్యానము	తేజస్సు, ధారణశక్తి, జ్ఞానము, విజ్ఞానము, బ్రహ్మనిష్ఠ కలుగును.

గమనిక : ఆయా తిథులలో పుట్టినవారు ఆయా గుణములతో సాధన మారంభించినచో, సులభముగా సాధన సాగును. వికాసము కలుగును.